

RELATÓRIO**Projeto 100% Basquetebol Paralímpico VII****Processo nº: 71000.056613/2023-44 - SLI. 2301400****Mês de referência:** 04/24.

Objetivo geral: Promover treinamento de alto rendimento de basquetebol em cadeira de rodas para atletas com deficiência física de Campinas e região.

Objetivos específicos: - Formar atletas capacitados para representar a Seleção Brasileira nos campeonatos internacionais. – Fornecer reposição nutricional adequada para os atletas, através dos kits lanche; - Oferecer acompanhamento psicológico individual e em equipe para melhora do desempenho esportivo; - Oferecer equipamentos obrigatórios para a prática da modalidade, no caso as cadeiras de rodas específicas e sobre medida para melhorar o desempenho e rendimento individual e coletivo da equipe; - Oferecer treinamento com profissionais qualificados e capacitados para o ensino, treinamento físico e tático do basquetebol em cadeira de rodas; - Permanecer entre as 3 melhores equipes do Brasil na modalidade;

Metodologia de ensino: Atividades analíticas, circuitos de habilidades técnicas e exercícios de situação de jogo.

PERFIL DO GRUPO:

O grupo é composto por 15 atletas do sexo masculino entre 18 e 53 anos de idade. Adultos com características de deficiência diagnosticadas como Mielomeningocele, má formação em membros inferiores, lesão na medula espinhal, sequelas de poliomielite, paralisia cerebral e amputações de membro inferior.

ATIVIDADES:

Com a participação do professor convidado Antônio Carlos, demos continuidade aos nossos treinamentos visando o campeonato brasileiro, que irá ocorrer em junho, este ano. Temos dado bastante atenção quanto ao treinamento tático da equipe e o entrosamento dos principais quintetos que devem ser utilizados durante essa temporada.

Dentro dos treinos táticos, temos parado mais para fazer correções no posicionamento dos atletas e garantir que todos tenham entendimento das jogadas e consiga executá-las, e



dar o mais harmoniosamente o possível, fazendo com que todos cumpram suas funções no momento exato para que a jogada se desenrole.

Em todas as sessões de treinamento há a realização de exercícios de arremesso, garantindo que os atletas consigam manter sua boa eficiência durante a temporada. Além disso, manter o bom nível na finalização dos atletas irá auxiliar para manter a confiança dos mesmo em suas capacidades e aumentar o seu nível de atuação.



GADECAMP foi convidada para Fomentar o Basquete em Cadeira de Rodas na Cidade de Nova Odessa SP, onde contamos com a presença do ex. Jogador da NBA Rafael Baby, fazendo uma vivência, juntamente com o público presente.



GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
[rg.br gadecamp@gadecamp.com.br](mailto:rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br) CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP recebeu convite, para junto do ex. Jogador de Basquete da NBA e Embaixador do CLEVELAND CAVALIERS, Anderson Varejão, inaugurar uma quadra de Basquete em Valinhos, patrocinado por patrocinadores do Projeto 100% Basquetebol Paralímpico.



GADECAMP

PASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
[rg.br gadecamp@gadecamp.com.br](mailto:rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br) CNPJ.03.172.114/0001-07

Realizamos um amistoso com a equipe do GAADIN, na cidade de Indaiatuba. Esse amistoso foi importante para que pudéssemos colocar em prática as ações que estamos trabalhando nas sessões de treinamento e analisar como a equipe se sairia com essas novas táticas dentro de uma partida oficial. Após esse amistoso nós pudemos fazer alguns ajustes nos nossos treinamentos, buscando a melhor compreensão possível por todos os atletas quanto as novas táticas a serem adotadas. Além disso, esse amistoso também nos foi de grande valia para que pudéssemos desenvolver nossas habilidades como técnicos para fazer leituras rápidas e mais assertivas dentro das partidas, o que será fundamental para nossos objetivos no decorrer da temporada.



Ainda no final do mês de abril, participamos de uma aula ministrada na Faculdade de Ciência dos Esportes, na UNICAMP de Limeira. O intuito dessa aula era apresentar a modalidade aos alunos e fomentar a modalidade, buscando auxiliar no desenvolvimento de novos profissionais que possam um dia, futuramente, trabalhar na área e auxiliar ainda mais no crescimento da modalidade dentro e fora do país.

No mês de maio, demos continuidade aos treinos técnicos e táticos, visando o aperfeiçoamento para o campeonato brasileiro da primeira divisão. Nosso foco maior foi na preparação tática dos atletas, buscando fazer com que todos eles entendessem as jogadas que serão utilizadas essa temporada e tenham total controle sobre elas, podendo as desmembrar como bem entenderem durante as partidas que iremos realizar no campeonato. Além disso, também utilizamos de muitos exercícios para o desenvolvimento de algumas habilidades técnicas fundamentais dos atletas, como o controle de bola, o passe e o arremesso. Para isso, utilizamos de vários exercícios analíticos e individuais, voltados para que o atleta consiga se sentir e ir se corrigindo ao decorrer da atividade. Mais sempre assistido e recebendo o feedback dos treinadores.

Para melhor desenvolvermos a coesão e entrosamento da equipe, utilizamos de inúmeros exercícios situacionais, que traziam situações de jogo das quais os atletas precisassem se comunicar e buscar soluções para as diversidades ali apresentadas, como situações de ataques em superioridade e de ataques de 5 contra 5 realizadas em meia quadra. Essa estratégia se mostrou bem eficiente para melhor absorção da equipe quanto as questões táticas e coletivas do jogo.

No começo do mês, mais precisamente nos dias 11 e 12 de maio, tivemos duas partidas amistosas contra a equipe do CAD - São José do Rio Preto. Em ambas as partidas nós realizamos um rodízio completo de todos os jogadores do elenco, buscando criar um melhor entrosamento entre eles e dar oportunidade a todos de se apresentar em uma partida oficial, mesmo ela não sendo válida por nenhum campeonato. Na primeira partida fomos insuficientes quanto a nossa intensidade defensiva, o que acabou fazendo com o que o placar fosse desfavorável a nós, mesmo que de forma apertada.

Já na segunda partida, tivemos um melhor trabalho defensivo e fomos mais eficientes no nosso ataque, tanto nas nossas transições quanto nas nossas movimentações de 5 contra 5. Isso fez com que tivemos um ótimo resultado e conseguíssemos uma excelente vitória dentro de casa.

Apesar do cunho amistoso dessas partidas, elas foram essenciais para que pudéssemos ter maior ritmo de jogo e para que experimentássemos algumas jogadas e opções de formações, o que será de grande importância nas partidas vindouras.



Ainda mês de maio, tivemos a realização de uma partida válida pelo Campeonato Paulista de 2024, contra a equipe de Clube Atlético Ipiranga – SP. Nessa partida tivemos a oportunidade de colocar em práticas tudo que vínhamos praticando durante os treinos, tendo êxito na realização da maioria das jogadas e leituras de jogo. O placar final foi Gadecamp 74 x 35 Ypiranga, sendo que dominamos o jogo o tempo todo, sempre estando

Nº SLIE/SLI 2301400

PROC. 71000.056613/2023-44

MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA

LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas

, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722

Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207

rg.br.gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

a frente do placar e ditando o ritmo de jogo que queríamos. Esse jogo foi fundamental para que pudéssemos analisar nossas jogadas e observar quais pontos deveriam ser melhor trabalhados e quais apesar precisavam ser lapidados, buscando o melhor desempenho possível para o Campeonato Brasileiro da Primeira divisão.



Na primeira semana do mês de junho, tivemos o retorno do nosso atleta Michael, que esteve defendendo as cores da Gadecamp no Campeonato Brasileiro sub-23, realizado na cidade do Rio de Janeiro. O Michael teve uma excelente exibição nesse campeonato, sendo eleito como um dos jogadores do quinteto principal do campeonato, além de auxiliar a levar o time a alcançar a 3ª posição do campeonato. Isso mostra o quão produtivo e eficiente vem sendo o trabalho da Gadecamp na preparação de novos atletas que poderão ser utilizados futuramente pela seleção brasileira.

Partimos para o Campeonato Brasileiro da 1ª Divisão empolgados e confiantes de que teríamos uma boa participação, buscando alcançar o 1º lugar do pódio e trazer a medalha de ouro para a cidade de Campinas. Tivemos uma campanha de 50% no campeonato, vencendo 3 partidas e perdendo 3. Sendo assim, acabamos por não conseguir alcançar nossa meta, terminando o campeonato na 6ª colocação dentre as 16 equipes participantes.

Um dos pontos altos da competição ocorreu durante a partida de disputa entre 5º e 8º lugar, contra a equipe da ADIFIU, onde a nossa equipe demonstrou enorme capacidade de resiliência ao reverter um placar desfavorável de 19 pontos e terminar com uma vitória emocionante de 5 pontos de vantagem. Essa partida também ficou marcada por ser a primeira partida da história da CBBC onde 2 atletas foram selecionados como melhores jogadores da partida, sendo eles o atleta Javier e Michael, ambos da nossa equipe.

Novamente tivemos nosso atleta Michael Braga sendo eleito um dos destaques do campeonato e levando mais um prêmio individual para casa. Dessa vez ele foi eleito como o melhor jogador da classe funcional 1.0 do Brasil. Nos sentimos extremamente orgulhosos por esse feito, uma vez que esse jovem atleta participa do nosso projeto a mais de 10 anos e tem demonstrado uma evolução enorme em quadra, além de um amadurecimento incrível na sua vida pessoal. É correto afirmar que daqui pouco tempo teremos o prazer de vez o nome dele sendo projetado em listas de convocação para a seleção brasileira.



GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br.gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br.gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br.gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
[rg.br gadecamp@gadecamp.com.br](mailto:rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br) CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

Encerramos o mês de junho com uma apresentação para funcionários da Tetra Pak, onde tivemos a chance de mostrar um pouco mais do nosso trabalho, falarmos sobre como a Gadecamp impacta na vida dos seus integrantes e proporcionar um momento único de vivência esportiva para todos os funcionários ali presentes. Momentos como esse são de fundamental importância para que mais pessoas conheçam o esporte paralímpico e possam entender melhor os desafios enfrentados por uma pessoa portadora de deficiência física.



JULHO 2024

Começamos o mês de Julho dando sequência aos nossos treinamentos e buscando uma nova filosofia de jogo, adotando assim novas formas de se pensar o jogo e de jogá-lo. Para isso saímos da ideia de jogar em sistemas (onde as jogadas são pré-definidas e cada atleta tem exatamente um plano de ação a ser executado, de acordo com as jogadas que são chamadas) e passamos a jogar por conceitos (onde os atletas têm funções estabelecidas mais possuem total autonomia para desempenhar suas ações de jogo, através de suas próprias leituras, que são baseadas em conceitos pré-definidos e trabalhados).

Para essa nova forma de se pensar o jogo, utilizamos muito mais exercícios analíticos e de situações de jogo.

Os exercícios analíticos tinham como intuito fazer que com os atletas tivessem um maior feedback (tanto pessoal quanto dos treinadores) e assim pudessem desenvolver e aprimorar seus gestos técnicos na execução de alguns fundamentos da modalidade, como o passe, a recepção e o arremesso. Esse trabalho é de fundamental importância para que os atletas possam adquirir mais confiança nas suas habilidades e para que eles tenham maior bagagem para resolver os problemas que serão enfrentados ao decorrer das partidas e dos exercícios situacionais.

Dito isso, os exercícios de situação de jogo têm por intuito trabalhar a leitura de jogo dos atletas, aprimorar a velocidade de raciocínio/reação do mesmo e criar uma filosofia de jogo, onde todos os atletas envolvidos começam a elaborar a mesma resposta para resolver os problemas que serão apresentados nas partidas. Esses exercícios são fundamentais para que os atletas possam trabalhar melhor em conjunto, consigam fazer as leituras de jogo de forma mais homogênea, sabendo assim exatamente o quais são as respostas que cada atleta pode apresentar para cada problema que apareça na partida e também fazendo com que a equipe possa desempenhar da melhor forma possível o seu papel dentro de quadra, buscando a melhor resposta para cada problema apresentado, tornando-os assim mais livres e preparados para quaisquer se sejam as adversidades encontradas durante uma partida.

Essa forma de pensar de o jogo [por conceitos], não só torna o time mais imprevisível para o adversário mais também torna o time mais versátil para lidar com vários tipos de jogo diferente, fazendo com que a equipe consiga desempenhar em alto nível independente de qual for o estilo de jogo do adversário. Sendo assim, podemos assumir que estamos criando uma equipe que será capaz de combater tanto equipes que jogam priorizando a altura dos seus atletas, quanto equipes que jogam priorizando a velocidades dos seus atletas. Ou até mesmo equipes que possuem bons arremessadores e priorizam ter um grande volume de arremessos de média ou longa distância.

Além disso, desenvolvendo atletas que consigam ler melhor o jogo e sejam mais autônomos, acreditamos que também iremos criar pessoas que sejam mais críticas, tanto dentro quanto fora das quadras, tornando-os assim pessoas mais preparadas para enfrentar as suas situações cotidianas e que possam tentar, de alguma forma, mudar a realidade do microambiente que habitam, seja ele dentro de casa ou no seu bairro.

Visando nosso jogo contra a equipe do CAD-SJRP, à ser realizado no começo do mês de Agosto, seguimos trabalhando a capacidade física de resistência aeróbia dos atletas, paralelamente aos demais componentes técnico e tático supracitados. Sabendo da agenda de jogos que ainda está por vir, é fundamental que consigamos manter os atletas o mais saudáveis o possível e em sua melhor forma física.



Ainda esse mês tivemos a realização de uma bateria de avaliações de composição corporal e psicológica com os atletas, buscando entender quais pontos devem ser melhorados, tanto na dieta específica de cada um quanto na prescrição dos treinos, quanto quais são seus níveis de atenção e como podemos fazer para desenvolvê-los ao ponto que queremos. Os resultados dessas avaliações serão devidamente interpretados e utilizados como um norteador das ações seguintes, criando adaptações que possam ser necessárias no nosso planejamento para que possamos ter os resultados que almejamos ao final da temporada.



Em julho realizamos uma confraternização de festa Julina com familiares.



AGOSTO

Logo no primeiro final de semana de agosto, fizemos uma viagem até a cidade de São José do Rio Preto, para enfrentar a equipe do CAD. Essa foi a primeira partida em que pudemos colocar em prática a nossa nova filosofia de jogo, visando gerar a autonomia e independência dos atletas em quadra, sempre se atentando para seguir aos conceitos pré-estabelecidos, quanto a algumas movimentações que já haviam sido trabalhadas anteriormente, ainda este ano.

A partida em Rio Preto foi muito disputada, com bastante alternância de liderança no placar, do início ao final do jogo. Infelizmente acabamos saindo derrotados por 4 pontos. Porém, tivemos uma ótima atuação e não conseguimos trazer a vitória para casa por causa de detalhes, principalmente os erros técnicos ofensivos que acabamos cometendo na reta final do jogo, quando tivemos a chance de passar a frente no placar.

Contudo, mostramos nosso poder de reação e de resiliência, uma vez que essa foi nossa primeira oportunidade de mostrar que havíamos nos recuperado e estávamos prontos para enfrentar qualquer desafio que viesse, após o campeonato brasileiro. Comprovamos que temos uma equipe muito forte, ofensivamente, e que defende com muita intensidade e vontade. Provamos que toda nossa equipe joga de forma conjunta, e que temos um elenco repleto de atletas que podem competir no mais alto nível.



Dando continuidade aos nossos treinamentos em Campinas, seguimos nos preparando para a maratona de jogos que virá a acontecer no mês de setembro. Seguimos trabalhando com exercícios de situação de jogo e de simulação de partida, buscando alinhar ainda mais a filosofia de jogo entre todos os atletas e deixar a equipe preparada para o restante da temporada.

Temos sentido que esse tipo de treinamento tem sido muito produtivo na evolução dos atletas. Percebe-se que eles estão conseguindo ler o jogo de uma forma cada vez mais homogênea, fazendo com que suas movimentações se complementem dentro da quadra e que as jogadas sejam realizadas com mais facilidade. Além disso, começamos a ver muitos atletas tendo mais senso crítico quanto as jogadas, fazendo mais perguntas aos treinadores do porque fazer aquela movimentação e não outra. Esse ponto é muito importante para nós, porque além de trazer mais a personalidade do atleta para o nosso jogo, também temos certeza que esse pensamento crítico será levado para fora das quadras e será capaz de auxiliar nossos atletas a terem tomadas de decisão ainda melhores, tanto em quadra quanto em suas vidas.

Na semana do dia 12 de agosto, tivemos nossa bateria de avaliações físicas e de composição corporal, realizadas em conjunto por toda a nossa equipe de comissão técnica. Com os resultados dessa bateria de avaliações, podemos observar que alguns atletas tiveram um déficit tanto na sua composição corporal (em resumo, perda de alguma quantia de massa magra) e na sua capacidade de resistência anaeróbia láctica (capacidade de se recuperar rapidamente de um esforço intenso). A partir disso, fizemos algumas mudanças na nossa periodização do restante da temporada, para que todos os atletas estejam na sua melhor forma física na segunda quinzena do mês de novembro, período em que estarão sendo disputados os jogos da fase final do Campeonato Paulista.

Ainda durante esse mês de agosto, fizemos a aquisição de 15 novas bolas de basquete da marca Penalty, patrocinadora oficial de todas as competições da modalidade em nível nacional. Entendemos que essa melhora no material é fundamental para possamos continuar melhorando nosso desempenho e buscando alcançar lugares cada vez mais altos no pódio.

No último dia do mês, fomos a até a capital do estado enfrentar a equipe da ADD Magic Hands. Novamente, realizamos um jogo muito disputado com eles, sendo a diferença no placar de 4 pontos até os últimos minutos da partida. Graças a algumas precipitações no ataque, um ótimo desempenho nos arremessos de quadra (por parte dos nossos adversários) e algumas falhas da equipe técnica, acabamos saindo com o placar desfavorável por 18 pontos.

Mesmo com esse “apagão” nos últimos 6 minutos de jogo, ainda sim tivemos um desempenho superior ao que havíamos apresentado contra a mesma equipe na metade de junho, quanto tivemos um placar muito mais elástico. Isso nos mostra que estamos no caminho certo e que seguimos evoluindo em direção ao nosso objetivo de ser campeões do Campeonato Paulista de 2024.

Agora seguimos treinando intensamente para corrigir os erros identificados, aprimorar a forma física de nossos atletas e capacitar ainda mais nossa comissão técnica, para que tenhamos um excelente final de temporada.

SETEMBRO

Setembro foi um mês atarefado, onde nós tivemos compromissos em todos os finais de semana, fossem eles partidas oficiais validas pelo Campeonato Paulista, ou apresentações para os patrocinadores e população em geral.

No dia 7 de setembro, recebemos a equipe do GAADIN para dar continuidade ao Campeonato Paulista. Tivemos um excelente desempenho em quadra, surpreendendo com uma defesa pressão mais forte e eficiente, que dificultou muito a capacidade deles de conseguirem atacar e serem eficientes contra a gente. Em contra partida, tivemos um ótimo aproveitamento ofensivo em toda a partida (terminando com 67% de aproveitamento), o que nos auxiliou a abrir o placar logo cedo e conseguir administrar a nossa vantagem até o final da partida. Sendo assim, saímos vitoriosos dessa partida por uma diferença de 23 pontos, sendo o placar final GADECAMP 53 x 30 GAADIN.



Na semana seguinte, dia 14 de setembro, fomos até a cidade de Indaiatuba enfrentar novamente a equipe do GAADIN. Nessa partida nossa marcação pressão não funcionou de forma efetiva, uma vez que a equipe do GAADIN se encontrava melhor preparada para enfrentar tal tipo de marcação. Além disso, nosso ataque também não teve o mesmo índice de aproveitamento apresentado no jogo anterior, ficando abaixo dos 38%. Sendo assim, tornamos o jogo mais difícil para nós mesmo, fazendo com que a equipe do GAADIN se mantivesse viva no jogo até a última bola. Saímos vitoriosos da partida, mais com um placar muito menos elástico do que o projetado por nós, sendo uma vitória simples por 3 pontos, ao final da partida.



Tendo em vista o desempenho apresentado em quadra, voltamos aos treinos na terceira semana de setembro muito mais focados em corrigir nossos erros apresentados na última partida, e melhorar nossos pontos fortes, visando apresentar desempenhos ainda melhores ao decorrer do Campeonato Paulista. Além disso, voltamos a utilizar alguns exercícios focados em desenvolver a capacidade física de resistência anaeróbia dos atletas, uma vez que foi identificado nas avaliações que essa era a capacidade que mais precisava de atenção, dado o momento atual da periodização da equipe.



No dia 21 de setembro, tivemos uma apresentação em um evento realizado pela nossa patrocinadora Centauro, onde tivemos a chance de apresentar um pouco mais sobre o nosso projeto para outras pessoas portadoras de deficiência física, visual ou auditiva. Essa apresentação foi muito importante para que pudéssemos impactar a vida de outras pessoas e mostrar para elas que existem várias possibilidades de atividade física dentro do mundo paralímpico.

Como parte do evento foi realizado em uma quadra aberta do Parque Ibirapuera, pessoas que estavam passeando pelo parque também puderam participar da apresentação, tendo a oportunidade ímpar de sentar em uma cadeira de rodas esportiva e poder vivenciar um pouco sobre como é modalidade do basquete em cadeira de rodas. Temos certeza que essa experiencia vai fazer com que essas pessoas tenham um olhar diferente sobre a pessoa portadora de deficiência física, de agora em diante.



Após mais uma semana de treinos intensos e muita preparação tática e técnica, no dia 28 de setembro recebemos a equipe do CAD Rio Preto para realizar a penúltima partida válida pela primeira fase do Campeonato Paulista de 2024.

Mais uma vez, mostramos um desempenho muito bom, impondo uma defesa forte desde o início do jogo e buscando incomodar os atletas adversário em cada arremesso. No ataque, conseguimos trabalhar bem a posse de bola e demonstramos muito coletividade em cada jogada, obtendo um percentual de aproveitamento de 49% (considerado bom para uma equipe de alto rendimento) e uma grande quantidade de assistências (22 no total). Destaque principal para o nosso desempenho no 3º quarto, onde tivemos a excelente parcial de 20 x 6, nos dando uma confortável vantagem sobre a equipe adversária.

A partida terminou com o placar de GADECAMP 64 x 38 CAD, tornando a primeira nos últimos 7 anos que conseguimos uma vitória de dígitos duplos sobre a equipe de Rio Preto.



Podemos dizer que setembro foi um mês muito atarefado e muito produtivo para nós, onde nós tivemos excelente resultados, uma absorção fantástica da nossa filosofia de jogos (por todos os atletas) e ainda tivemos a oportunidade de apresentar e promover nosso projeto e a modalidade para muitas pessoas, impactando vidas e mudando visões sobre o que realmente é a inclusão da pessoa portadora de deficiência na sociedade.

METAS

Como uma de nossas metas qualitativas, criar a conscientização sobre a importância do esporte como fator de desenvolvimento de valores e atitudes nos beneficiados é de fundamental importância. Porém, através de conversas informais com os participantes do projeto, podemos afirmar que a meta foi alcançada por completo, até o final do nosso projeto, continuaremos cumprindo os objetivos.

Outra meta qualitativa que nós nos propomos a atingir foi o favorecimento, por meio da prática esportiva, a sociabilidade dos beneficiários do projeto. Como instrumento de avaliação para saber se atingimos ou não essa meta, fizemos a coleta de depoimento dos beneficiários, além de registros em foto dos mesmos. Essa meta se encontra atingida, pois todos relatam melhora em sua autoestima, mais facilidade de sociabilizar com outras pessoas e tem participado mais de eventos sociais que ocorrem pela cidade, como shows, frequentar restaurantes e/ou prestigiar eventos esportivos de outras modalidades. Além disso, nesse mês de setembro nosso presidente Henrique de Moraes recebeu o diploma Helen Keller, em

reconhecimento aos trabalhos da nossa instituição em prol das pessoas portadoras de deficiência física em Campinas e região.



Já como uma de nossas metas quantitativas, ingressar pelo menos 2 atletas no ranking nacional é uma delas. Mesmo ainda estando no meio no período proposto para o projeto, já podemos afirmar que essa meta foi atingida, uma vez que 2 atletas da nossa equipe foram convocados para defender suas respectivas seleções no Campeonato Sulamericano, que será disputado outubro e novembro, sendo eles o atleta Michael Braga da Silva e o atleta Javier Alejandro Gutierrez Patino, pelas equipes do Brasil e Venezuela, respectivamente. Segue em anexo parte do Boletim Oficial do campeonato brasileiro, onde o Michael foi eleito como o melhor jogador da classe 1.0 do Brasil e também sua declaração de convocação para representar a seleção brasileira.



CESTINHA		
EQUIPE	JOGADOR	PTS
ADD MAGIC HANDS/SP	CRISTIANO JUNIOR M. CLEMENTE	163
MVP		
EQUIPE	JOGADOR	CLASS
ADD MAGIC HANDS/SP	GELSON JOSÉ DA SILVA JUNIOR	3.0
ATLETA REVELAÇÃO		
EQUIPE	JOGADOR	CLASS
ANDEF COBRAS/RJ	HENRIQUE HEYDT	3.5
MELHOR TÉCNICO		
EQUIPE	NOME	
ADD MAGIC HANDS/SP	MARCOS VITOR SOUZA ARAUJO	
MELHORES DE CADA CLASSE		
EQUIPE	JOGADOR	CLASS
GADECAMP/SP	MICHAEL BRAGA	1.0
CAD/VETNIL RIO PRETO/SP	SÉRGIO RICARDO VEIGA ROSÁRIO JÚNIOR	1.5
CAD/VETNIL RIO PRETO/SP	PAULO DOS SANTOS (JATOBA)	2.0
APAC/CASCADEL/COPEL/PR	MAXIMILIANO DAVID RUGGERI	2.5
ADFEGO/GO	MARCOS CÂNDIDO SANCHEZ DA SILVA	3.0
CAD /VETNIL RIO PRETO / SP	JHON EDISON HERNANDEZ VILLAMIZAR	3.5
ADD MAGIC HANDS/SP	CRISTIANO JUNIOR M. CLEMENTE	4.0
KINGS MARINGÁ/UEM/SESP/PR	LUCIANO FELIPE DA SILVA	4.5

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS


CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETEBOL
EM CADEIRA DE RODAS



DECLARAÇÃO

A Confederação Brasileira de Basquetebol em Cadeira de Rodas – **CBBC**, inscrita no CNPJ sob o nº 02.368.353/0001-74, com sede na Rua da Conceição, 188 - Salas 1807 A e B - Edifício Torre Seller Center - Niterói/RJ - CEP 24020-087 declara para os devidos fins que, o atleta **MICHAEL BRAGA DA SILVA**, RG 37.767.255-5 SSP/SP, inscrito sob o CPF nº 229.975.698-18, está convocado para integrar a Seleção Brasileira de Basquetebol em Cadeira de Rodas na Primeira Etapa de Treinamentos, que será realizada no Centro de Treinamento Paralímpico Brasileiro (CTPB) na cidade de São Paulo/SP, no período de 14 a 27/10, como também para o Campeonato Sul – Americano Masculino, que será realizado na cidade de Bogotá/Colômbia no período de 28/10 a 04/11/2024.

Niterói/RJ, 07 de outubro de 2024.


Mário Belo
Presidente

Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07



GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



JAVIER GUTIÉRREZ



Outra meta quantitativa do nosso projeto é se encontrar entre as 4 melhores equipes do Brasil, tendo como instrumento de verificação nossa classificação no Campeonato

Nº SLIE/SLI 2301400

PROC. 71000.056613/2023-44

MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA

LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br.gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Cristina'.

Brasileiro da 1ª Divisão – 2024. Com a mudança inédita da data do campeonato sendo passada de outubro para o mês de junho, ficamos em 6º lugar, com 16 equipes disputando campeonato brasileiro, este ano 2024 a CBBC abriu inscrição de vagas para jogadores estrangeiros jogarem, com isso o campeonato ficou muito disputado, pois várias equipes trouxeram jogadores, GADECAMP portanto disputou somente com atletas inscritos no Projeto 100% Basquetebol Paralímpico VII. Entretanto, seguimos treinando para que no próximo ano possamos ter uma colocação ainda melhor no campeonato e superarmos a meta proposta para o próximo projeto, e no Campeonato Paulista, estamos bem, com grandes chances de disputar a Final.



Alessandro dos Santos
Professor CREF. 131519-G/SP

Henrique Daniel de Moraes
Presidente

OUTUBRO

Esse mês demos continuidade a nossa preparação para a reta final da temporada, sendo que realizamos nosso último jogo válido pela primeira fase do Campeonato Paulista no

Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br.gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

dia 12 deste mês. Jogo esse realizado na nossa quadra contra a equipe atual tricampeão brasileira, ADD Magic Hands.

Tivemos um jogo muito disputado, havendo muitas alternâncias na liderança do placar. Nossa equipe teve um bom desempenho, conseguindo movimentar bem a bola, fazer boas leituras e antecipações defensivas, além de demonstrar um ótimo condicionamento físico, suportando uma marcação pressão quadra toda durante toda a partida. Entretanto, fomos surpreendidos por uma ótima atuação de alguns atletas suplentes do time adversário. Sendo assim, acabamos saindo com uma derrota por 6 pontos.

Vale ressaltar que no mês de Junho havíamos perdido por um placar muito mais elástico, frente aos mesmos adversários. De lá para cá nós já realizamos outras 2 partidas com eles e essa diferença no placar só vem diminuindo. Seguimos trabalhando forte para que no nosso próximo encontro com eles a história seja favorável a nós!



Entre os dias 18 e 20 desse mês, ocorreu um workshop de treinadores ministrada pelo técnico holandês Cess Van Rootselaar, atual técnico da equipe principal da Holanda, atual 6ª colocada nas Paralímpiadas de Paris – 2024. Nossos professores Alessandro dos Santos, Caio Lima Matias e Maria José Teixeira, estiveram presentes nesse workshop, buscando desenvolver suas habilidades como técnicos e aprimorar ainda mais nossos treinamentos e nossa forma de ler e pensar o jogo, buscando criar uma equipe mais inteligente e autônoma em quadra. Além disso, tivemos nosso técnico Alessandro dos Santos sendo convidado a participar da semana de treinamento da seleção brasileira, visando auxiliar os treinadores fixos da seleção na preparação dos atletas pré Campeonato Sulamericano.

Dentre os atletas convocados para compor a seleção brasileira que viria a disputar o Campeonato Sulamericano, disputado na cidade de Bogotá – Colômbia, nosso atleta Michael Braga da Silva se destacou entre os nomes da lista, estando presente pela primeira vez na lista da seleção nacional principal e já sendo titular em todas as partidas da equipe durante o campeonato. Isso mostra o quão sério nós vemos trabalhando para a renovação da modalidade no nosso país.



Outro atleta nosso que participou do campeonato supracitado, foi o Javier Alejandro Gutierrez Patino, defendendo a seleção da Venezuela e sendo um dos principais atletas da sua seleção.

Tanto o Javier quando o Michael tiveram papéis fundamentais na campanha de suas seleções, tendo o Brasil terminado na 3ª colocação e a Venezuela em 4º.

No dia 24 desse mês, recebemos a visita de alunos do curso de educação física da universidade Metrocamp. Eles assistiram a nossa sessão de treinamento e, após o término da mesma, eles puderam vivenciar um pouco de como é a modalidade, tendo a chance ímpar de sentar em uma cadeira de basquete em cadeira de rodas e realizar alguns exercícios. Acreditamos que promover essa vivência com futuros profissionais da área seja fundamental para que possamos auxiliar a desenvolver profissionais que aptos a trabalhar com pessoas portadoras de deficiência física, independente de ser a nível profissional ou recreativo.

No último sábado de Outubro, mais precisamente no dia 26, fomos convidados a participar de um evento em Paulínia, onde pudemos realizar uma partida de demonstração da nossa equipe para um público que normalmente não conseguimos alcançar. Essa ação foi ótima para que pudéssemos impactar novas pessoas e também divulgar nossa marca e dos nossos patrocinadores.

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
[rg.br gadecamp@gadecamp.com.br](mailto:rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br) CNPJ.03.172.114/0001-07

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Cristina", is located in the bottom right corner of the page.

NOVEMBRO

Dando continuidade a temporada, nesse mês de Novembro tivemos o encerramento do campeonato Paulista, por tanto, tivemos maior ênfase nos treinos técnicos e táticos, sempre buscando empregar atividades que simulassem situações de jogo, visando melhor o entendimento de toda a equipe quanto aos conceitos adotados, quanto para aumentar o entrosamento das formações que seriam mais utilizadas nessa fase final de campeonato.

Graças a organização da diretoria, conseguimos ir para São José do Rio Preto um dia antes da disputa da semifinal. Nossa diretoria conseguiu organizar refeições completas para todos os membros da equipe e acomodação muito confortáveis, proporcionando o melhor possível para que os atletas pudessem entrar em quadra descansados e gozando do seu melhor estado físico.

No dia 23 nós realizamos a partida contra a equipe do CAD. Tivemos um início de jogo bem conturbado, nos confundindo um pouco quanto a intensidade da nossa marcação e nos atrapalhando na hora de atacar, muito por causa da marcação pressão que a equipe do CAD impôs no começo do jogo.

Já no segundo período de jogo, nós conseguimos encaixar melhor a nossa defesa e tivemos êxito em parar o adversário, porém ainda estávamos muito desorganizados no setor ofensivo, o que nos fazia escolher de forma errônea as leituras das jogadas e os momentos de arremesso. Da segunda metade do jogo em diante, conseguimos encaixar melhor o nosso ataque, mais não conseguimos impor um ritmo forte o suficiente para uma reação no placar, o que acabou resultando na nossa derrota ao final da partida.

Analisando os dados sobre a partida, podemos afirmar que nossa defesa conseguiu ser bem sólida na maior parte da partida, porém nosso ataque teve muitas oscilações entre momentos de clareza e de confusão, principalmente nas escolhas dos arremessos. Sendo assim, trabalhamos a semana seguinte ao jogo tentando controlar mais nossa calma e paciência nas leituras ofensivas, buscando ter um melhor aproveitamento dos arremessos, através de uma movimentação de bola mais eficiente e rápida, já visando o jogo do dia 30, valido pela disputa de terceiro lugar.

Durante a partida de disputa de 3º lugar, começamos o jogo com um ataque bem coeso e com boas movimentações de bola, entretanto, nossa defesa se encontrava um pouco menos intensa e com falhas de comunicação. No segundo quarto, conseguimos concertar nossa comunicação na defesa e começamos a ter uma melhor intensidade. Entretanto, nosso ataque começou a se precipitar muito, fazendo escolhas de arremesso erradas e movimento muito menos a bola.

No período de intervalo entre o 2º e o 3º quarto, os atletas se uniram, tiveram uma conversa entre eles acertaram pontos importantes quanto a intensidade defensiva e a postura no ataque. Logo após essa conversa, a comissão técnica trouxe quais pontos deveriam ser melhorados no jogo e como iríamos fazer para que esses pontos melhorassem.

Desse momento em diante, tivemos uma melhora significativa no desempenho da equipe, tanto no ataque quanto na defesa, fazendo com que conseguimos administrar melhor o placar e nos enchesse de confiança para terminar bem a partida. Nos 5 minutos finais de



jogo, conseguimos impor um ritmo de jogo muito forte, conseguindo uma vantagem final de 15 pontos, sagrando-nos assim os 3º colocados do Campeonato Paulista – Série Ouro.

Podemos afirmar que nossa evolução foi notável durante essa temporada, conseguindo adotar uma nova identidade a forma de se jogar da equipe e buscando sempre extrair o máximo de cada peça do nosso elenco, tanto em quadra quanto fora dela. Estamos no caminho para conseguir grandes feitos e escrever uma nova história para a nossa instituição.

DEZEMBRO

Com o período de festas chegando, demos maior ênfase para exercícios que trabalhassem as capacidades técnicas dos atletas, já pensando na manutenção das habilidades dos mesmos para as competições vindouras. Sendo assim, foram utilizados muitos exercícios analíticos individuais ou em duplas, uma vez que essa forma de se trabalhar é muito mais eficiente para o autoconhecimento do atleta e para a automatização dos movimentos técnicos realizados.

Também dedicamos algumas sessões de treino desse mês para a realização da reavaliação física dos atletas, aferindo tanto a composição corporal quanto as capacidades anaeróbias e aeróbias de cada um deles. Esses dados são importantes para que tenhamos um parâmetro de onde desejamos iniciar nossa preparação para o próximo ano e quais são nossos objetivos para as próximas avaliações. Vale destacar que a maioria dos atletas se encontravam dentro dos parâmetros que havíamos planejado para essa fase do ano, o que demonstra que de forma geral, nossa periodização para esse semestre foi bem executada.

No dia 14 desse mês, conseguimos, junto ao auxílio de um de nossos patrocinadores, arrecadar cestas de natal para serem entregues a todas as famílias que participam do nosso projeto. Sabemos que em alguns casos isso poderia ser somente mais uma ação social, mais ao vermos o sorriso e alegria no rosto de cada participante do nosso projeto e sentirmos a emoção transmitida por eles no momento da entrega das cestas, podemos afirmar que esse pequeno gesto irá gerar um grande impacto nas famílias beneficiadas, proporcionando um final de ano ainda mais nutritivo, alegre e feliz a todos.

Ainda durante o mês de dezembro, realizamos um torneio interno entre os atletas da equipe de alto rendimento e da equipe sub-23 da Gadecamp, com o intuito de dar mais ritmo de jogo aos atletas mais jovens e fazer uma confraternização entre os membros dessas equipes. Acreditamos que esse contato dos atletas mais novo com os atletas mais veteranos é fundamental para o amadurecimento deles, tanto em quadra quanto em suas vidas cotidianas. Além disso, dar a oportunidade aos atletas mais novos jogarem lado a lado com atletas mais experientes e de alto nível, irá auxiliar para que eles desenvolvam cada vez mais seu potencial dentro da modalidade.

Dentro desse torneio, tivemos a participação de 18 atletas, divididos em 3 equipes e competiram entre si durante toda a semana. No último dia da semana, tivemos a grande final, onde as duas equipes com mais vitórias se enfrentaram e realizaram com jogo emocionante, tendo até transmissão ao vivo da partida nos nossos canais de interação digital. Acreditamos

que todos os envolvidos no torneio saíram empolgados e com metas atualizadas para as temporadas que estão por vir.

Tivemos a certeza de que estamos trilhando o caminho certo com nossos atletas mais jovens, que demonstram muito comprometimento e garra durante todo o torneio.



JANEIRO

Dando continuidade ao nosso projeto e nos preparando para o começo uma nova temporada, seguimos firmes nos treinos com o intuito de manter a forma física dos nossos atletas para que eles possam render o seu máximo durante toda a temporada.

Sendo assim, intensificamos os trabalhos de força e resistência muscular dos nossos atletas, principalmente com trabalhos de musculação na academia.

Foram criados treinamentos individualizados por classificação funcional, com a finalidade de fazer a manutenção do condicionamento físico dos atletas, o fortalecimento de articulações fundamentais para que eles possam aguentar a carga de treino do restante da temporada.

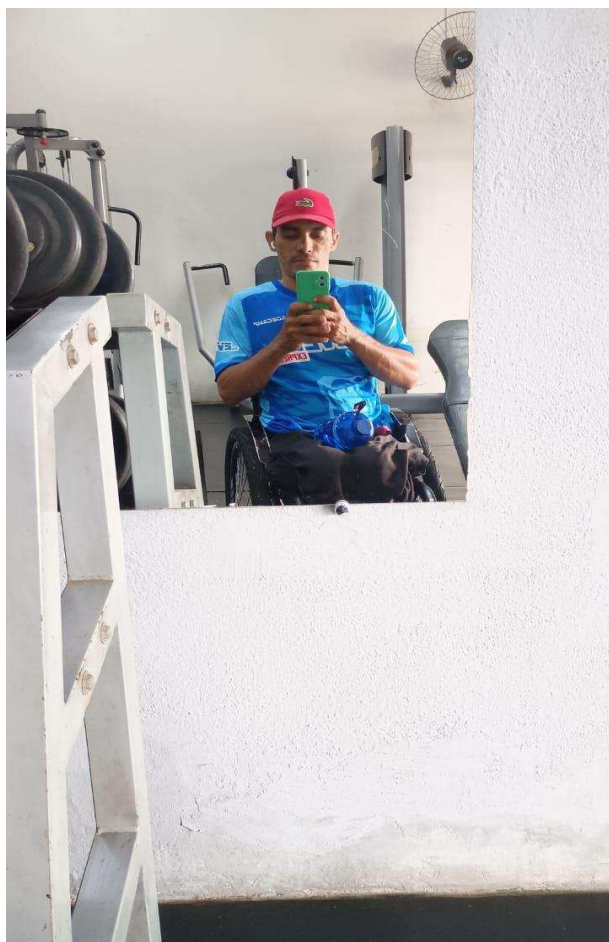
Acreditamos que essa preparação na intertemporada seja fundamental para que os atletas desenvolvam sua mentalidade vencedora e consigam criar o hábito de fazer treinos extra quadra e compreender que esses treinos podem auxiliar muito preparação física deles em qualquer que seja a fase de treinamento durante a temporada. Além disso, sabemos que a realização de exercícios com carga resistida são fundamentais para a melhora e manutenção na qualidade de vida da pessoa que utiliza cadeira de roda no seu cotidiano, promovendo uma longevidade ainda maior para a carreira esportiva dos nossos atletas e mais independência nas atividades rotineiras nos participantes do nosso projeto.

Para um melhor controle das cargas de treino e para a correção de padrão de movimento necessárias para alguns atletas, utilizamos um grupo de whatsapp para que os atletas postassem fotos e vídeos deles realizando a sessão de treinamento na academia. Essa estratégia se mostrou muito eficiente no ano de 2024 e vem novamente se mostrando muito prática e útil durante essa fase de treinamento.



GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

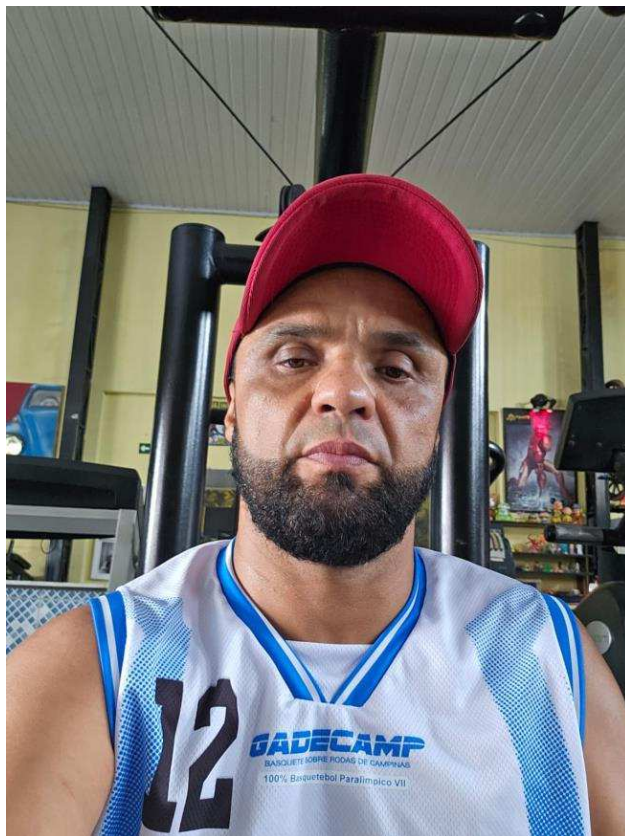


Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
[rg.br gadecamp@gadecamp.com.br](mailto:rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br) CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
[rg.br gadecamp@gadecamp.com.br](mailto:rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br) CNPJ.03.172.114/0001-07



FEVEREIRO

Após o ótimo fortalecimento e início de ano executado em Janeiro, seguimos dando continuidade ao trabalho de condicionamento físico dos atletas, tendo como prioridade trabalhar a capacidade de resistência aeróbia e resistência de força dos atletas, tendo em vista que essas capacidades são de extrema importância para que possamos desenvolver as demais capacidades ao decorrer do restante da nossa temporada.

Sendo assim, concomitantemente ao trabalho realizado na academia, inserimos o trabalho de quadra, trazendo esse desenvolvimento da resistência de força para mais próximo da especificidade da modalidade, o que irá possibilitar que os atletas consigam se desenvolver com mais facilidade de rapidez, os tornando cada vez mais responsivos as sessões de treinamento planejadas.

Ainda no mês de fevereiro, foram realizadas uma bateria de avaliações físicas e de composição corporal nos atletas, para que possamos seguir com a melhor administração de carga de treino o possível e possamos fazer os ajustes necessários para que cada atleta consiga atingir o seu melhor desempenho ao final da nossa periodização.

Uma vez que essas avaliações são realizadas e nós já conseguimos coletar e analisar os resultados das mesmas, temos maior facilidade em escolher e trazer os exercícios que melhor

Nº SLIE/SLI 2301400

PROC. 71000.056613/2023-44

MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA

LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas

, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722

Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207

rg.br.gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

se encaixam para desenvolver a capacidade física do atleta nas sessões de treinamento, juntamente com sugestões de quais alimentos e em quais quantidades eles devem ser ingeridos na fase de preparação. Essas orientações nutricionais são realizadas pela nossa nutricionista e demonstrado auxiliar bastante os atletas durante as sessões de treinamento e também nas suas atividades diárias, tendo em vista que os casos de atletas que apresentaram algum problema de saúde, principalmente ligado a baixa imunidade (como gripe, infecções e crises respiratórias) diminuiu consideravelmente após a interferência da nutricionista no hábito alimentar dos atletas.

Quanto a parte técnica e tática, estamos dando maior ênfase na correção e automatização dos movimentos de fundamento dos atletas, como o arremesso, o passe, o controle de bola e o controle de cadeira. É importante de esses fundamentos estejam bem trabalhados e automatizados pelos atletas para que, em cima disso, eles possam aumentar a bagagem motora deles e criar ainda mais opções de respostas para solucionar as inúmeras situações que possam aparecer durante uma partida.



GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Cristina'.

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
[rg.br gadecamp@gadecamp.com.br](mailto:rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br) CNPJ.03.172.114/0001-07

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Cristina'.

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Cristina'.

MARÇO

Como último mês do nosso projeto, seguimos dando continuidade aos exercícios que tinham como objetivo desenvolver a capacidade de resistência aeróbia dos atletas, para que os mesmos possam render cada vez melhor aos estímulos dos treinos táticos e buscando fazer com que todos consigam manter o desempenho durante toda a temporada. Além disso, nossos atletas continuaram fazendo exercícios específicos de fortalecimento em academias de musculação, buscando aprimorar ainda mais o rendimento deles nas sessões de treinamento como também auxiliar na prevenção de lesões futuras, o que poderia acabar atrapalhando a periodização individual do atleta ou até mesmo dificultar nossas possibilidades de alcançar nossas metas futuras.

Na parte técnica nos demos uma ênfase ainda maior nos exercícios analíticos que trabalhavam o fundamento de arremesso, pois assim os atletas conseguem ter uma visão mais crítica sobre os seus próprios corpos e tenham uma percepção ainda melhor de como aprimorar sua mecânica de arremesso. É de extrema importância de os atletas tenham essa autoconsciência, pois por muitas vezes durante as partidas, esse conhecimento sobre seu próprio corpo será o que vai fazer com que eles mesmos possam se corrigir e buscar por melhores movimentos para que possam buscar o melhor resultado ao final da partida.

Ainda percorrendo sobre a fase técnica das sessões de treinamento, utilizamos de exercícios de situação de jogo também, após os exercícios analíticos supracitados. Assim os atletas tem a possibilidade de colocar em prática tanto o movimento técnico de arremesso que acabou de ser trabalhado quanto a questão psicológica que o jogo em si trás, aos atletas.

Na questão tática, estamos implementando uma nova forma de se movimentar e defender, impondo um jogo de transição muito mais veloz, tendo como base uma defesa pressão de meia quadra e buscando acelerar as transições ofensivas a partir do rebote defensivo e da velocidade dos nossos principais atletas. Sabemos que essa mudança de filosofia exige algum tempo para ser melhor assimilada, mais já podemos detectar algumas melhoras e mais acertos por todos os atletas.

Finalizamos esse projeto sabendo que estamos nos encaminhando muito bem para conseguir resultados ainda melhores e com metas mais ambiciosas para o próximo projeto. Continuamos treinando firmes para que possamos estar ainda mais em destaque nacional quando finalizarmos o próximo projeto.



GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
[rg.br gadecamp@gadecamp.com.br](mailto:rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br) CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Cristina'.

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Cristina'.

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

METAS

Nossa primeira meta qualitativa era contribuir para que os participantes do projeto tivessem maior conscientização sobre a importância do esporte como um fator de desenvolvimento de valores e atitudes. Ou seja, fazer com que os próprios atletas começassem a entender o basquete um transformados do meio em que convivem e em suas atividades diárias. Nossa forma de avaliar isso foi através de entrevistas com os atletas, onde os mesmos afirmaram que participar do nosso projeto fez com que eles tivessem acesso a muitas oportunidades, como proporcionar uma melhora para as suas famílias e conseguir cuidar melhor de suas saúdes, tanto pela pratica esportiva constante, quanto pelo acompanhamento nutricional e fisioterápico dos nossos profissionais.

Nossa segunda meta qualitativa era favorecer a sociabilidade dos jovens na região de Campinas/SP. Para conferir se conseguimos bater essa meta, optamos por utilizar como instrumento de verificação entrevistas gravadas em vídeo com os próprios beneficiados do projeto. Essa nossa meta foi amplamente alcançada, uma vez que todos os participantes do projeto constataram melhora na sua sociabilidade com outras pessoas e também uma melhora na sua autoestima, fazendo com que eles se sentissem melhores e mais aptos a socializarem com pessoas que não conheciam.

Como uma de nossas metas quantitativas, ingressar 2 atletas entre os 10 melhores do ranking nacional era uma delas. Essa meta foi totalmente alcançada, já que tivemos 2 atletas sendo convocados para vestir a camiseta da seleção brasileira, além de mais um atleta que foi convocado para defender a seleção da Venezuela e foi destaque da sua seleção em todos os campeonatos que participou. Os atletas supracitados são: Michael Braga Silva e Maciel Borges (pela seleção brasileira) e Javier Gutierrez (pela seleção venezuelana).





CESTINHA		
EQUIPE	JOGADOR	PTS
ADD MAGIC HANDS/SP	CRISTIANO JUNIOR M. CLEMENTE	163
MVP		
EQUIPE	JOGADOR	CLASS
ADD MAGIC HANDS/SP	GELSON JOSÉ DA SILVA JUNIOR	3.0
ATLETA REVELAÇÃO		
EQUIPE	JOGADOR	CLASS
ANDEF COBRAS/RJ	HENRIQUE HEYDT	3.5
MELHOR TÉCNICO		
EQUIPE	NOME	
ADD MAGIC HANDS/SP	MARCOS VITOR SOUZA ARAUJO	
MELHORES DE CADA CLASSE		
EQUIPE	JOGADOR	CLASS
GADECAMP/SP	MICHAEL BRAGA	1.0
CAD/VETNIL RIO PRETO/SP	SÉRGIO RICARDO VEIGA ROSÁRIO JÚNIOR	1.5
CAD/VETNIL RIO PRETO/SP	PAULO DOS SANTOS (JATOBA)	2.0
APAC/CASCAVEL/COPEL/PR	MAXIMILIANO DAVID RUGGERI	2.5
ADFEGO/GO	MARCOS CÂNDIDO SANCHEZ DA SILVA	3.0
CAD /VETNIL RIO PRETO / SP	JHON EDISON HERNANDEZ VILLAMIZAR	3.5
ADD MAGIC HANDS/SP	CRISTIANO JUNIOR M. CLEMENTE	4.0
KINGS MARINGÁ/UEM/SESP/PR	LUCIANO FELIPE DA SILVA	4.5

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Comité
Paralímpico
Venezolano



JAVIER GUTIÉRREZ



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
[rg.br gadecamp@gadecamp.com.br](mailto:rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br) CNPJ.03.172.114/0001-07

A handwritten signature in black ink.

Nossa última meta quantitativa era estar entre as 4 melhores equipes do Brasil, tendo como instrumento de verificação o desempenho no Campeonato Brasileiro da 1ª Divisão. Analisando a nossa campanha durante o campeonato, é correto afirmar que nós conseguimos atingir essa meta, uma vez que tivemos uma campanha com quatro vitórias em sete jogos, nos deixando com um aproveitamento de 58% no campeonato, terminando com uma campanha pior somente que outras três equipes participantes do Campeonato Brasileiro da 1ª Divisão.



GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

Handwritten signature

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



GADECAMP – AGRADECE A TODOS ENVOLVIDOS NESTE
PROJETO
CERTOS QUE CUMPRIMOS NOSSAS METAS E OBJETIVOS

Alessandro dos Santos

Professor CREF 131519-G/SP

Henrique Daniel de Moraes

Presidente

Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

O trabalho psicológico com o Projeto GADECAMP - 100% Basquetebol Paralímpico VII foi iniciado no mês de abril com a chegada da nova psicóloga ao projeto. Em primeiro momento, a psicóloga se reuniu com os atletas e toda a comissão técnica para se apresentar e realizou uma dinâmica com cartões de imprevisibilidade. O intuito desta dinâmica foi observar como os atletas e comissão reagiriam diante de imprevistos, já que as perguntas eram de contextos diversos fugindo do ambiente do basquete. Foi interessante ver como todos se entregaram para a proposta e trouxeram de primeiro momento relatos bastante potentes, sinceros e com personalidade.

A psicóloga também aproveitou para explicar como seria realizado o trabalho neste primeiro momento e, combinou com os atletas que enviaria um formulário de anamnese individual para que eles preenchessem. Neste formulário, contém informações gerais que facilitariam o conhecimento dos atletas. O formulário contém informações: gerais, dinâmica familiar, estrutura, dados de saúde, histórico esportivo e expectativas gerais com o trabalho psicológico. As respostas apenas a profissional de psicologia tem acesso, preservando o sigilo ético dos mesmos. Conforme os atletas foram respondendo ao formulário, a psicóloga marcou de forma online ou presencial um atendimento para maior esclarecimento das respostas e realizar primeiras orientações de acordo com suas demandas e necessidades individuais. Os atendimentos ficaram divididos por todo mês de abril, para contemplar todos os atletas. Estes encontros demoraram em torno de 1 hora para cada atleta.

Além das conversas individuais com os atletas, a psicóloga também conversou com cada membro da comissão técnica para entender suas metodologias, demandas, suas observações dentro da equipe e expectativas gerais com o trabalho da psicologia. Foram momentos bastante importantes,

facilitando o entendimento do perfil da equipe e montagem de uma periodização e plano de trabalho de acordo com as metas e demandas da GADECAMP.

Além das propostas pensadas para um plano de trabalho, a psicóloga também foi observando as dinâmicas do treino para atuar junto aos atletas. Diante do treinamento da semana e erros consecutivos apresentados no treino em quadra, a equipe estava manifestando um pico de estresse e com isso, a psicóloga forneceu espaço para escuta sem julgamentos, para que os mesmos conseguissem se auto regular e se organizarem mentalmente. Todos os atletas trouxeram algum questionamento e, a psicóloga aproveitou para realizar algumas orientações e provocações com a equipe, deixando reflexões como: "qual a responsabilidade de vocês enquanto atletas?" e "o que vocês contribuem como atletas para a equipe?".

Este primeiro momento em grupo foi somente com os atletas, para preservar o espaço da psicologia como um espaço de escuta sem julgamentos, ético e que todos se sentissem seguros para manifestar e trazerem suas questões. A psicóloga realizou escuta ativa mas também já entrevistou devolvendo a eles suas responsabilidades e como poderiam realizar um plano de ação de acordo com os questionamentos, apontamentos trazidos no grupo.

Dando continuidade nas conversas, a psicóloga propôs na próxima semana em conjunto com os atletas traçar qual seria o objetivo do grupo neste momento e o que e como fariam para conquistá-lo. Desta forma, a psicóloga trouxe como a parte mental pode influenciar também a parte física, técnica e tática. Assim conseguiram direcionar com maior qualidade aspectos para seus treinamentos, tanto individualmente como no coletivo.

Dando continuidade na proposta da semana anterior, a psicóloga trouxe algumas falas do treinador para que reforçasse a metodologia e para facilitar o

entendimento do que estava sendo solicitado e executado no treinamento. Também foi aproveitado para esclarecer dúvidas e continuar alinhando o que e como deveria ser feito para atingir o objetivo da equipe com o campeonato brasileiro.

Seguindo a metodologia do trabalho da psicóloga foi aplicado atividade de sociograma (anexo 1), que foi construído em conjunto com conversas com a comissão técnica, já que os sociogramas são representações gráficas das relações existentes em um grupo de indivíduos e, mais do que um método de apresentação, os sociogramas constituem um método de exploração, uma vez que possibilita a identificação de fatos sociométricos e a análise estrutural de uma comunidade. Com a aplicação, facilitará observar com mais clareza as relações grupais, papéis dos atletas e comissão técnica e, entendimento sobre o perfil da equipe no momento atual.

A psicóloga foi preparando-os durante duas semanas para que todos se sentissem confortáveis para responder com bastante sinceridade ao sociograma, já que apenas a psicóloga teria acesso às respostas trazidas. As respostas serão computadas e será realizado um feedback tanto com os atletas, quanto com a comissão. O intuito é esclarecimento, clareza dos papéis dentro do grupo e uma análise de perfil muito mais consistente da equipe.

A psicóloga também acompanhou a equipe em seu primeiro amistoso do ano, e foi importante observar a dinâmica dos atletas e comissão. Com isso, também já aproveitou para iniciar algumas orientações e intervenções com os atletas durante o jogo. Foi importante a presença da mesma, para continuar alinhando e construindo vínculo com todos.

Fotos e anexos:

Anexo 1:

Sociograma - Equipe Gadecamp

Nome:

Idade:

Data:

Responda este primeiro momento apenas com os nomes de seus colegas de equipe:

1. Qual é seu melhor vínculo na equipe?
1ª opção: _____
2ª opção: _____
2. Com quem da equipe você divide acontecimentos da sua vida pessoal?
1ª opção: _____
2ª opção: _____
3. Quem você procura da equipe para conversar sobre basquete?
1ª opção: _____
2ª opção: _____
4. Com quem da equipe você gostaria de dividir o quarto durante uma competição?
1ª opção: _____
2ª opção: _____
5. Quem você escolheria para puxar o grito de guerra?
1ª opção: _____
2ª opção: _____
6. Quem você escolheria para ser o capitão da equipe?
1ª opção: _____
2ª opção: _____
7. Quem você acha que atrapalha sua rotina pré competitiva?
1ª opção: _____
2ª opção: _____
8. Quem você acha que atrapalhe seu momento de treino?
1ª opção: _____

2ª opção: _____

9. Quem você admira da equipe como atleta?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

10. Quem da equipe você acredita que ajuda mais? (mais prestativo)

1ª opção: _____

2ª opção: _____

11. Quem da equipe deixa o ambiente de treino mais leve?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

12. Quem da equipe deixa o ambiente de competição mais leve?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

13. Quem da equipe você buscaria para lhe ajudar em uma correção técnica?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

14. Quem da equipe é o brincalhão?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

15. Quem da equipe demonstra mais confiança?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

16. Quem da equipe é mais focado?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

17. Quem você escolheria para ser o armador da equipe?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

18. Quem você escolheria para ser o pivô da equipe?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

19. Quem você escolheria para ser o ala da equipe?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

20. Nos segundos finais do jogo, para quem você toca a bola para arremessar?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

21. Quem você acredita que é o atleta mais completo da equipe hoje?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

22. Quem para você é o maior pontuador da equipe hoje?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

23. Quem da equipe é o mais paciente?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

24. Qual é o atleta mais vaidoso da equipe?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

25. Qual atleta cresce no momento competitivo? Entra melhor em quadra.

1ª opção: _____

2ª opção: _____

26. Quem da equipe possui uma defesa melhor?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

27. Quem da equipe apresenta uma melhor comunicação dentro de quadra?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

28. Quem da equipe apresenta uma comunicação melhor fora de quadra?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

Agora responda com os nomes de sua equipe técnica:

29. Quem você escolheria para falar sobre suas questões pessoais?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

30. Quem você pede dicas de treino/correção?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

31. Com quem você se sente mais à vontade em dias de competição?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

32. Quem você acredita que te escute mais ou é mais acolhedor?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

33. Quem acaba te motivando mais?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

34. Quem é mais paciente?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

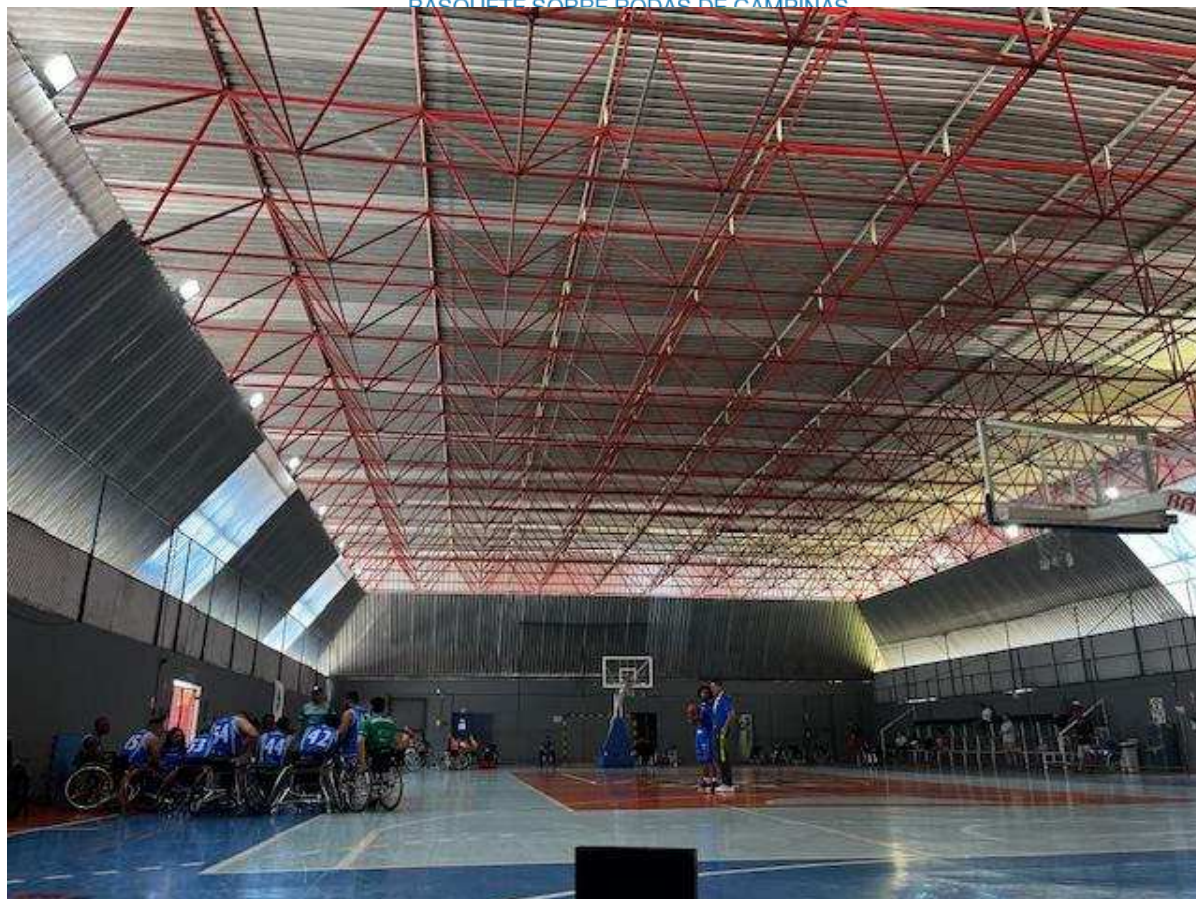
35. Quem acaba passando orientações de forma mais clara para você?

1ª opção: _____

2ª opção: _____

Anexo 2: fotos.







GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

Maio:

Na primeira semana de maio, foi feriado do dia do trabalho e com isso, a psicóloga utilizou o espaço que não teve com os atletas em quadra, para realizar a computação dos dados da pesquisa de sociograma. Durante a coleta de dados, foi possível ir percebendo os núcleos de vínculos entre os atletas, padrões de comportamento, autoestima dos mesmos e análise funcional do grupo. Também foi possível perceber, que um dos atletas respondeu a pesquisa de forma a provocar os dados, colocando nome de atletas em lugares que nem mesmo condizem com sua opinião sobre a equipe.

Visando o campeonato brasileiro e as conversas realizadas com a equipe, a psicóloga no espaço em grupo, trouxe como temática a ser trabalhada THP (Treinamento de habilidades psicológicas). Com isso, realizou um resumo (anexo 1) das técnicas e enviou aos atletas antes do encontro, para que os mesmos já estivessem mais familiarizados com as técnicas. A psicóloga utilizou o quadro branco (anexo 2) para explicar sobre: foco na tarefa, respiração diafragmática, auto-falas (diálogo interno) e visualização/mentalização.

O grupo foi bastante proveitoso, os mesmos puderam conhecer melhor sobre as técnicas, sanar suas dúvidas e pudemos juntos aplicá-las na prática. Também foi colocado situações práticas para que os atletas se identificassem e ampliassem seus repertórios de uso. A psicóloga escolheu trazer esta temática na semana de amistoso contra a equipe CAD, para que os atletas já tivessem a oportunidade de testarem sua aplicabilidade e funcionalidade, a fim de se preparem melhor para o campeonato brasileiro. Durante o final de semana, a profissional acompanhou a equipe e forneceu suporte aqueles que solicitaram.

Após os amistosos, a psicóloga junto aos atletas apresentou os resultados da pesquisa de sociograma. Conforme os resultados foram sendo apresentados, o grupo manifestou surpresa com alguns dados, questionando as porcentagens,

esperando que alguns atletas seriam mais mencionados e outros pela quantidade mencionada. A psicóloga foi trazendo reflexões, apontamentos e foi perguntando ao grupo qual a expectativa com cada cenário apresentado e, após trouxe reflexões acerca do que era esperado, se mudariam algum cenário após os amistosos, questionou quem apareceu muito ou pouco, o que foi diferente do que estavam esperando, entre outros questionamentos.

Não foi possível discutir com tanta clareza e tranquilidade suas impressões, sentimentos e observações com a devolutiva, prolongando por mais uma semana a discussão dos resultados do sociograma. Com isto, foi trago em outro momento alguns pontos dos resultados do sociograma e foi utilizado o espaço para falar mais sobre comunicação dentro e fora de quadra, suas autopercepções, análise de seus estados de ativação, padrões de comportamento, posturas dentro e fora de quadra.

Entre esses encontros, aconteceu o primeiro jogo do campeonato paulista (anexo 4) onde a psicóloga da equipe também realizou acompanhamento. Foi um jogo com pouca dificuldade técnica para a Gadecamp, mas exigiu dos mesmos muito mentalmente para conseguirem se manter disciplinador na tática proposta para jogo, visando preparação para o campeonato brasileiro. Estes acompanhamentos com o grupo, tem facilitado a construção de vínculo com os atletas e com isso, contribuído para orientações e intervenções com os mesmos.

Chegando próximo da competição principal visada pela equipe, foi possível notar níveis de estresse nos atletas durante a semana e com isso, a psicóloga disponibilizou o espaço para que os mesmos pudessem expor seus sentimentos sem julgamentos, a fim de elaborarem e se fortalecerem enquanto grupo visando o mesmo objetivo.

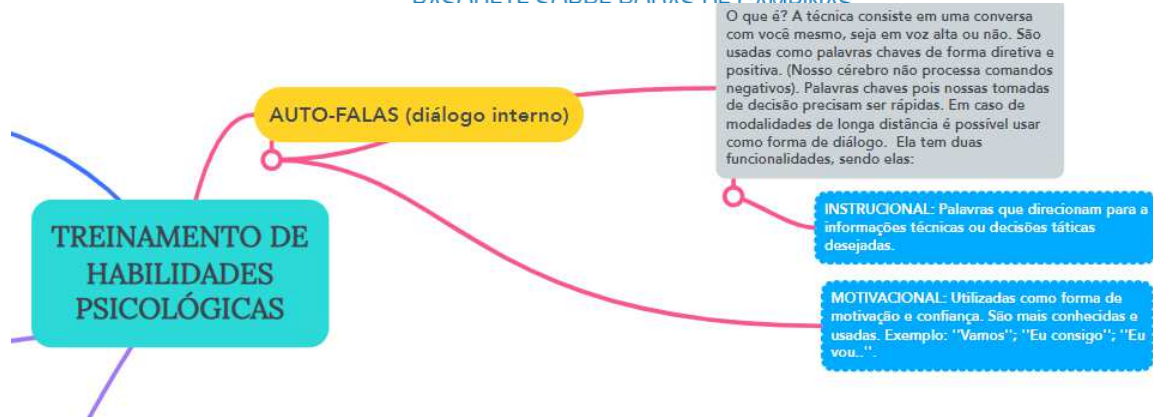


BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

Também vale mencionar, que a psicóloga terminou os atendimentos iniciais de todos os atletas da equipe e, conforme foram surgindo demandas observadas pela mesma ou solicitadas pelos atletas, foi realizando atendimentos individualizados. A profissional atendeu demandas referentes à exaustão física e mental, relacionamentos interpessoais, lesões, autopercepção e autorregulação. Além dos atletas, a psicóloga também tem criado vínculo e trabalho diretamente com todos os profissionais e diretoria do Projeto Gadecamp - Basquete sobre rodas de Campinas. É possível notar que, a participação da mesma tem sido proveitosa e de forma a contribuir com as demandas e preparação psicológica de todos.

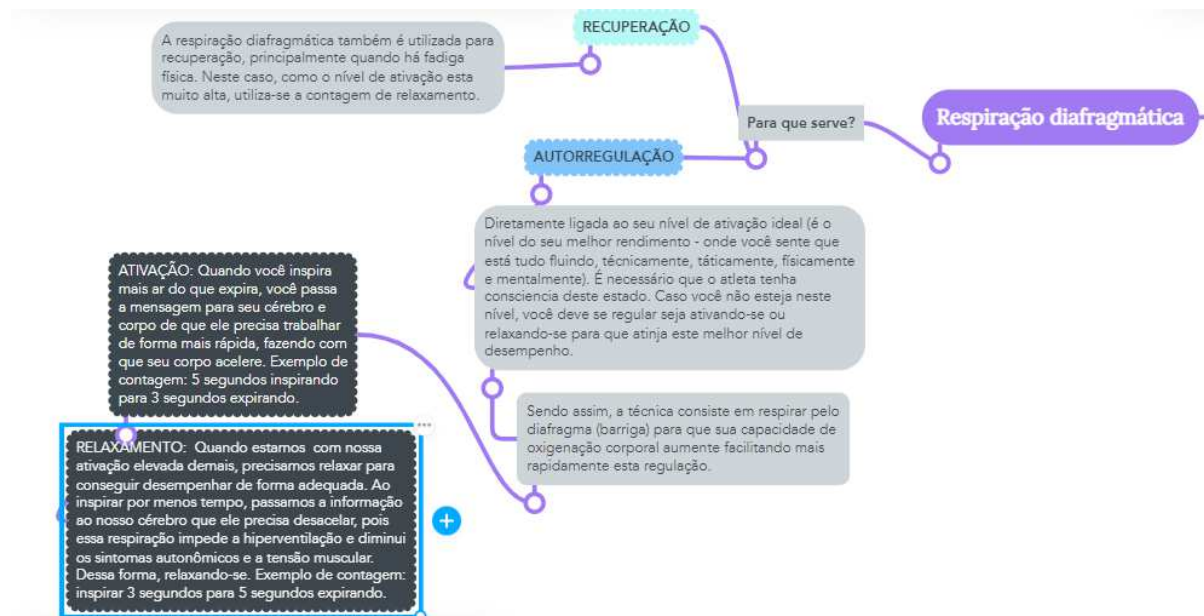
Fotos e anexos:

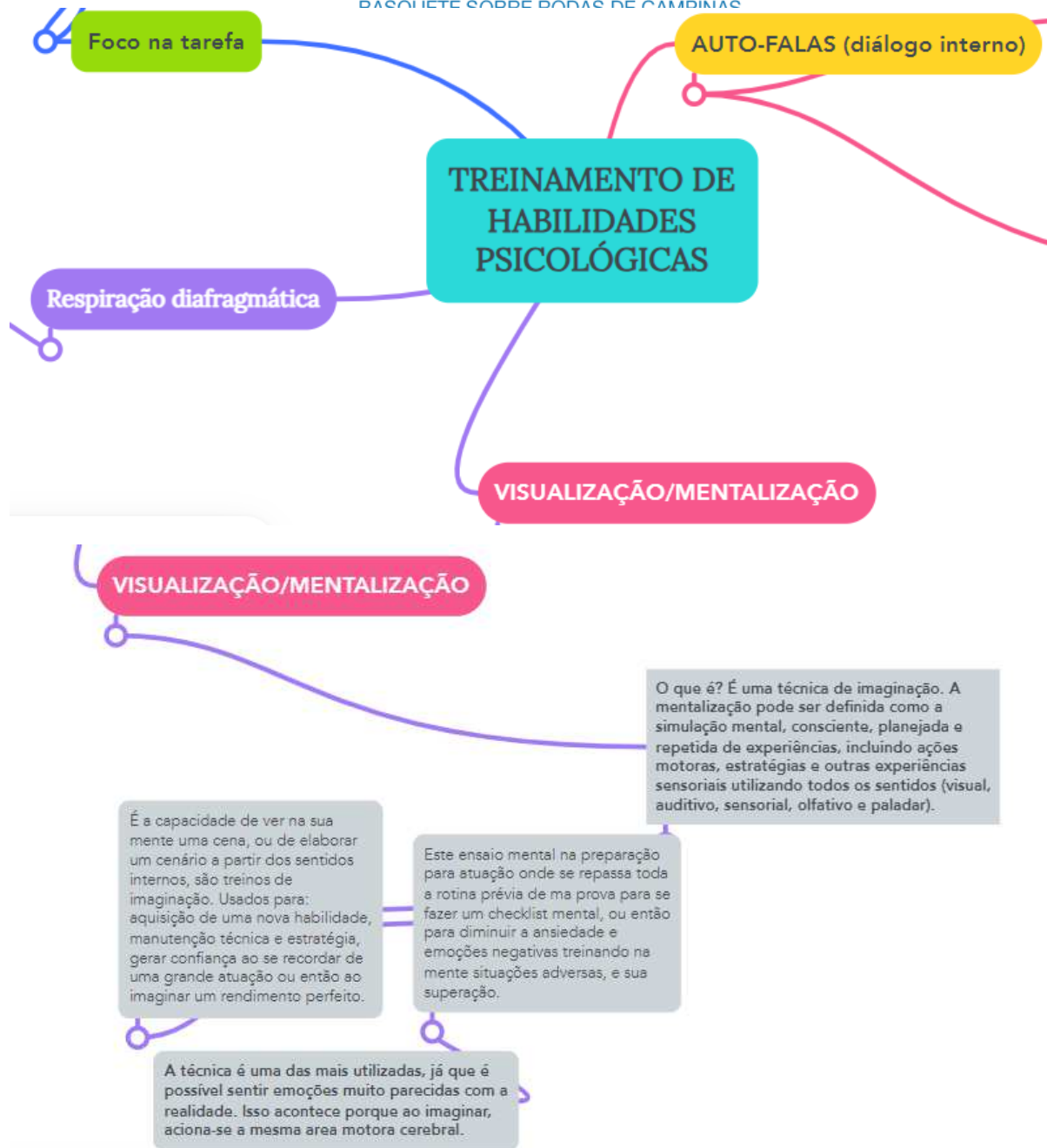
(anexo 1 - resumo)



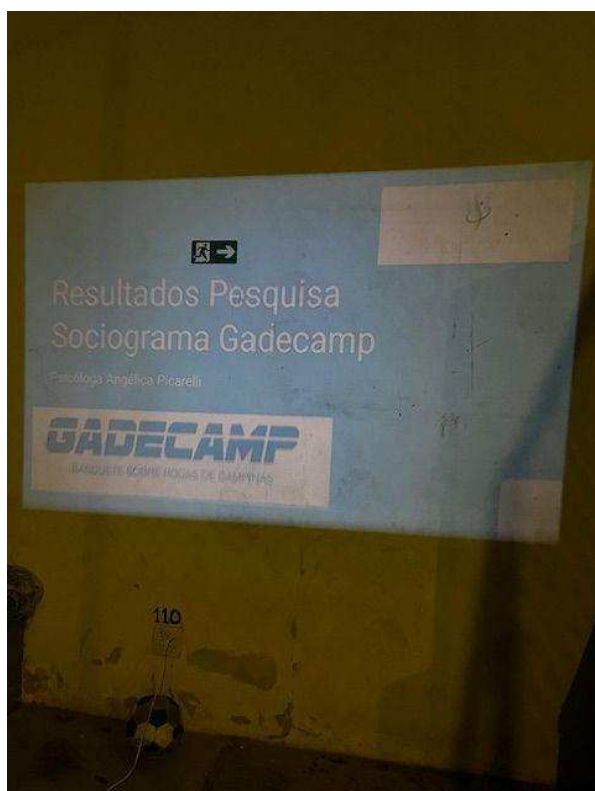
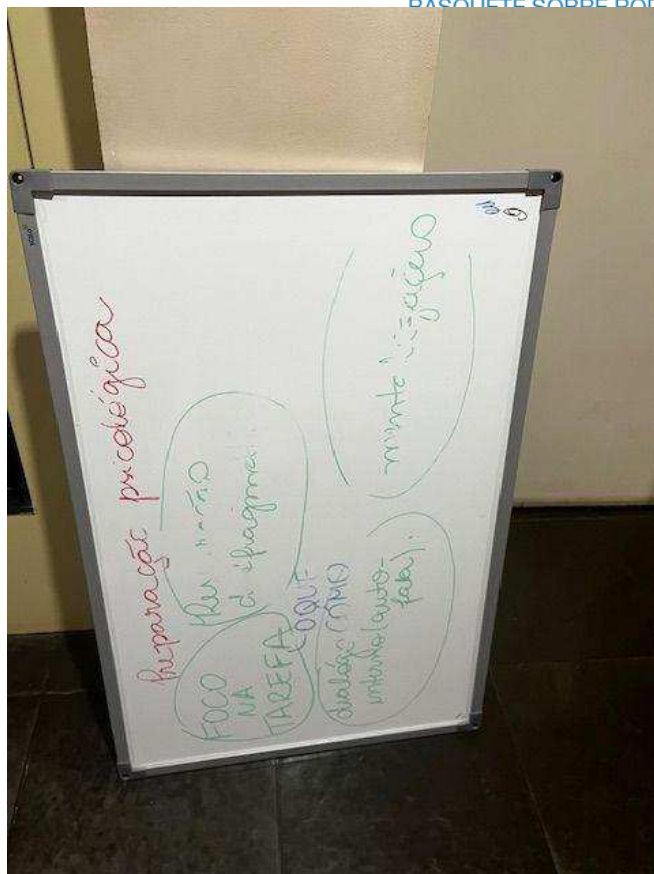
O que é? "O QUE" e "COMO" realizar uma tarefa. É a intencionalidade/objetivo de qualquer movimento, tarefa, ação, comportamento.

Quando usar? O tempo todo, já que para tudo que fazemos deve haver uma intencionalidade.





(anexo 2)





(anexo 4)

Junho:

Chegando na semana da competição brasileira de basquete em cadeira de rodas, a função da preparação psicológica é de manutenção. Com isso, a profissional reuniu o grupo e fez um primeiro momento em conjunto com os atletas montou um quadro branco com significados e lembretes do que era a equipe Gadecamp no momento atual. Foi bastante potente e significativo todas as palavras, referências e histórias compartilhadas por todos. Foi um momento de acolhimento e fortalecimento entre todos.

Em um segundo momento e dando continuidade à proposta anterior, a psicóloga pediu para que os mesmos, de forma individual, montassem um

cartão com lembretes, frases, versos que os deixassem motivados e confiantes para as partidas. Como não é possível usar celular e outros aparelhos em momento competitivo, com os cartões e em momentos com nível de ativação elevado, os cartões seriam um suporte individual. A psicóloga recolheu os cartões para plastificar e assim, eles poderiam deixar junto com seus materiais e levar para treinamentos e competições.

A psicóloga acompanhou a equipe durante a competição do brasileiro. O objetivo estabelecido pela a equipe de chegar às finais da competição do brasileiro não foi atingido, sendo bastante abaixo do que havia sido esperado. É notório que o resultado não condiz com o potencial que a equipe manifesta e, portanto, se faz necessário ajustes para melhor aproveitamento e desempenho da equipe.

O papel de um profissional de psicologia durante a competição deve ser como suporte e manutenção de acordo com as necessidades da comissão técnica e dos atletas, respeitando o movimento dos mesmos. A realização de grupos nestes momentos competitivos podem abrir demandas nas quais não dariam tempo e qualidade para serem elaboradas e trabalhadas e, por isto, o acompanhamento psicológico em competições curtas como o brasileiro deve ser em forma de contenção e acolhimento.

Dentro de um ambiente competitivo, qualquer interação e informação pode abalar psicologicamente o grupo e/ou o atleta de forma individual. A psicóloga ficou bastante próxima aos atletas, estando atenta ao emocional dos mesmos sem que eles percebessem diretamente. Com isto, foi possível presenciar que o grupo estava bastante dividido durante a competição, seja por afinidade ou pela forma de conduzir e lidar com os jogos. Alguns atletas buscaram a psicóloga de forma individual durante a competição e foram orientados conforme suas necessidades e demandas.

Seguindo esta linha, a psicóloga observou a necessidade de fala e escuta dos atletas, o que fez com que a mesma em alguns momentos solicitasse à comissão uma reunião para tranquilizá-los durante a competição. Compreendendo a metodologia dos profissionais, a psicóloga manteve-se em

suas condutas respeito pelos direcionamentos e escolhas durante a competição, intervindo apenas nos momentos que julgou necessário.

Conforme as observações e conhecimento da parte psicológica, sugiro para próximas competições momentos grupais com os atletas depois de todos os jogos mas não em sequência da partida, respeitando a autorregulação dos mesmos, facilitando maior entendimento e análise do que foi executado ou não. Outras sugestões é sobre um momento pré jogo para alinhamento e ativação dos atletas e, um planejamento de cronograma da competição, já que em muitos momentos os atletas buscavam este direcionamento e recorreram ao profissional de psicologia para mediação com os outros profissionais da equipe.

Também foi possível observar que a maioria dos atletas não entrou completamente ativado para os jogos, não sendo suficiente apenas o aquecimento de 30 minutos antes das partidas, já que todo início de jogo os atletas pareciam estar “relaxados demais ou dispersos”, demonstrando não estarem em seu nível ótimo de ativação. Em muitos jogos, o grupo acabou mostrando seu melhor desempenho apenas após o primeiro período. Outro ponto observado foi a fuga de alguns atletas para adversários dentro de quadra, supervalorizando alguns jogadores e mostrando baixa confiança em si mesmos, ligando ao fato de não se sentirem confortáveis com a intencionalidade de metodologia que iriam desempenhar nas partidas contra atletas em específico.

Outro direcionamento para todos, é que tanto atletas como comissão técnica apresentam mudanças no nível de ativação durante o jogo e, com isto, se faz necessário no momento de jogo se atentar às falas e direcionamentos aos atletas durante a partida. Sendo indispensável apenas a condução do treinador na fala com estes. Também é relevante o alinhamento das orientações entre todos e cuidado com gritos de contagens de tempo, já que dependendo do nível alto de ativação de algum atleta, o mesmo pode tomar decisões precipitadas por se sentirem pressionados.

De acordo com um cronograma de forma mais livre aos atletas, fez com que os mesmos se reunissem entre eles nos ambientes de descanso do centro de treinamento para discutirem suas percepções, questionamentos e sentimentos com o campeonato. Diante disto, sugere-se maior proximidade da equipe técnica com os atletas durante a competição com a finalidade de tranquilizá-los e orientá-los diante de suas queixas e dúvidas conforme as

intencionalidades de cada jogo. A profissional de psicologia respeitou os movimentos individuais dos atletas, mas sempre que possível, se manteve próxima a fim de mediar e avaliar os sentimentos individuais e do grupo.

A partir dos pontos e análises levantados, vale lembrar que a profissional obteve apenas três meses de preparação psicológica com os atletas e comissão técnica. Diante do tempo e estrutura fornecidos, o emocional da equipe estava alinhado. Esta percepção justifica-se com relatos dos atletas manifestando bastante confiança em suas preparações e vínculo estabelecido com a psicóloga. Sugere-se continuidade do trabalho e maior atenção e alinhamento com a comissão técnica, já que o comportamento dos atletas em quadra é reflexo do comportamento da comissão.

Ao retornar da competição, a psicóloga continuou em contato com os atletas de forma individual e enviou aos mesmos um formulário para avaliação da competição para monitoramento de seus estados emocionais e eventuais ajustes com eles e comissão técnica. O formulário realizado contou com 17 perguntas e foi feito via forms google. As respostas foram traduzidas respeitando o sigilo ético dos atletas e foi repassado para diretoria e comissão técnica a fim de melhor aproveitamento e desenvolvimento da equipe.

Anexos:

Avaliação pós campeonato brasileiro 2024

Em sua opinião, como você avalia a equipe no campeonato brasileiro 2024?

Em sua opinião, como você e a equipe estavam preparados tecnicamente para a competição? Justifique.

Em sua opinião, como você e a equipe estavam preparados taticamente para a competição? Justifique.

Em sua opinião, como você e a equipe estavam preparados fisicamente para a competição? Justifique.

Em sua opinião, como você e a equipe estavam preparados mentalmente para a competição? Justifique.



BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

Em sua opinião, o que você acredita que foi o ponto crucial para não atingirmos nosso objetivo?

O que você acha que poderia ter sido diferente no momento preparatório?

O que você acha que poderia ter sido diferente no ambiente competitivo?

Quais pontos você avalia que foram positivos no momento preparatório?

Quais pontos você avalia que foram positivos dentro da competição?

O que você (individualmente) poderia ter feito de diferente em momento preparatório? e dentro da competição?

O que você (individualmente) fez que lhe ajudou a obter um melhor desempenho no momento preparatório? e dentro da competição?

Como você avalia seu nível de recuperação e manutenção na competição?

Como estava se sentindo fisicamente?

Espaço para sugestões para comissão técnica:

Espaço para sugestões para psicóloga:

Espaço livre para comentários, sugestões, críticas, elogios:

Nº SLIE/SLI 2301400

PROC. 71000.056613/2023-44

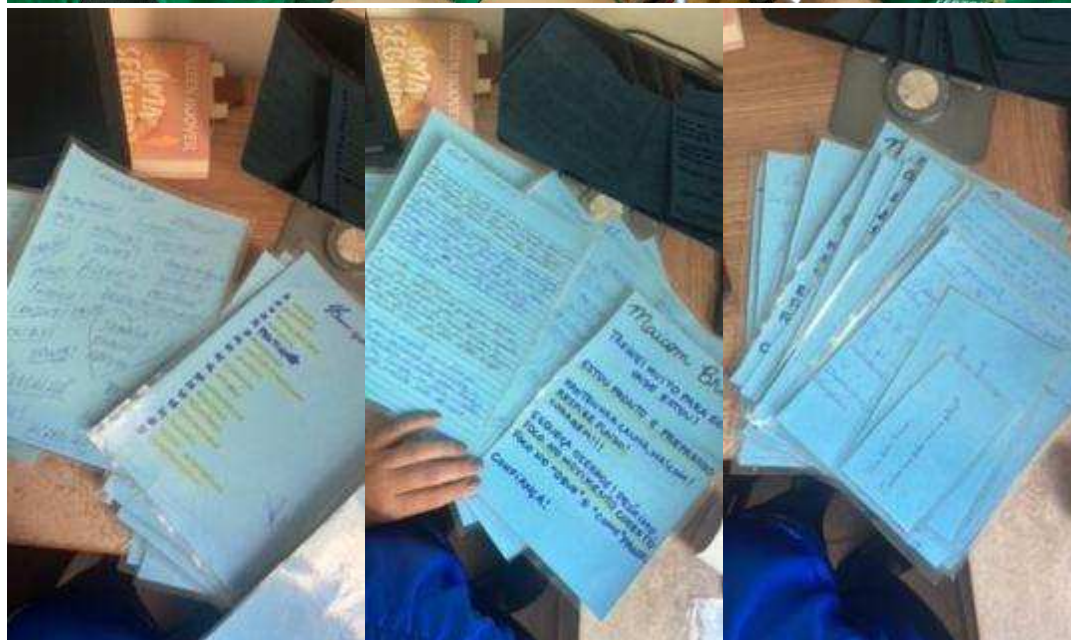
**MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA**

LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
[rg.br gadecamp@gadecamp.com.br](mailto:rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br) CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

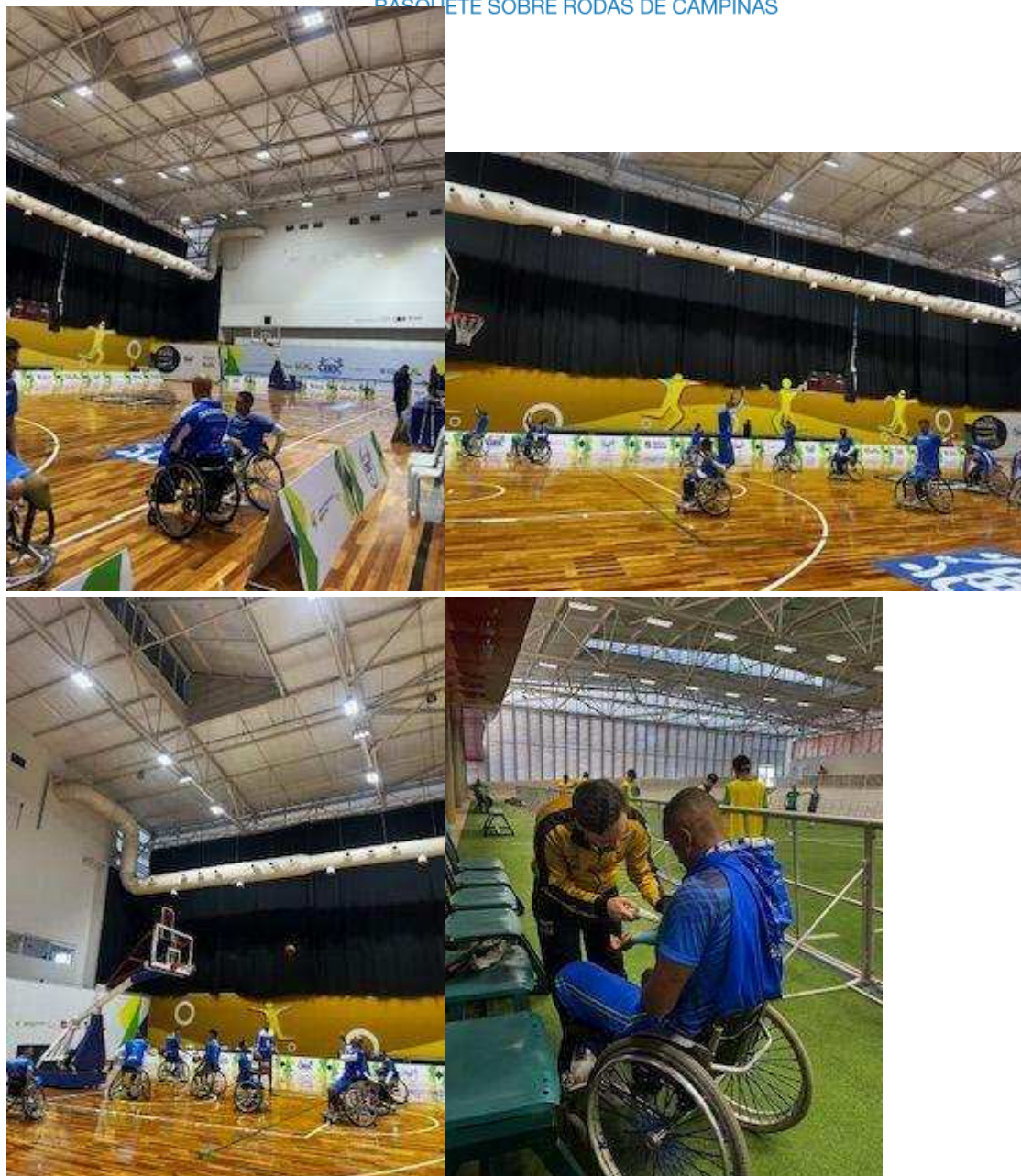


Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07





Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07





~~смы~~

GADECAMP

PASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br.gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Cristina'.

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
[rg.br gadecamp@gadecamp.com.br](http://rg.br/gadecamp@gadecamp.com.br) CNPJ.03.172.114/0001-07

Julho:

Após o campeonato brasileiro, foi concedido aos atletas uma folga, entendendo o momento de estresse pós competitivo servindo como autorregulação dos mesmos, já facilitando a preparação para o campeonato paulista. Durante este período a psicóloga manteve-se em contato com os atletas e comissão técnica para monitoramento emocional dos mesmos. Depois de identificar desmotivação e estresse dos atletas por conta do resultado do brasileiro, a profissional organizou uma reunião com atletas, comissão e diretoria com a finalidade de motivação grupal.

A profissional separou trechos do documentário “Pódio para todos” disponibilizado pela plataforma netflix, que é baseado em fatos reais com paratletas na fase preparatória e competitiva das paraolimpíadas Rio 2016. Os trechos selecionados traziam os desafios, abdições, lesões, frustrações, persistência e suas histórias com suas deficiências. O grupo ficou bastante entretido com a dinâmica e relataram muitas identificações com suas histórias e foi possível notar animação dos mesmos diante das adversidades e suas próprias frustrações. Logo após o encontro, foi notório perceber a mudança de postura dos atletas durante os treinamentos, desta forma, é possível dizer que a dinâmica cumpriu com seu objetivo.

A comissão se juntou para uma reunião com finalidade de discutir o momento da equipe, planejar periodização para campeonato paulista de forma multidisciplinar e discutir pontos individuais observados dos atletas. A partir disso, foi colocado que a metodologia a ser seguida seria por conceitos e não mais por sistemas como estava se desenvolvendo. Isto trouxe mais autonomia aos atletas, exigindo mais responsabilidade e tomadas de decisões rápidas e

conscientes. Nesta reunião, também foi alinhado uma periodização multidisciplinar para as próximas semanas durante o mês.

Seguindo a mesma linha, em momento grupal apenas atletas e psicóloga, houve uma roda de conversa para falar sobre autonomia e desta forma, trazer as responsabilidades, gerar reflexões e conscientização sobre o processo e nova fase de metodologia. Neste espaço concedido pela psicóloga, os atletas conseguiram externalizar suas dúvidas, angústias e também refletir sobre seus próprios movimentos. Foi combinado, que a psicóloga passaria os questionamentos para o treinador para que ele pudesse melhor esclarecer.

Conforme os treinamentos foram seguindo, foi observado que os atletas estavam muito mais leves em quadra e conseqüentemente, começaram a arriscar mais e desempenharem de forma mais consciente e consistente. A psicóloga seguiu alinhando junto a comissão a periodização e abordagens, assim como para atletas de forma individual.

Para manter clareza sobre um trabalho multidisciplinar e como todas as esferas (físico, técnico, tático e mental) se ligam, a psicóloga planejou uma atividade junto aos atletas e toda comissão para falar sobre estas competências. Foi dividido o grupo em 3 (tanto para atletas quanto profissionais). Durante o grupo, deveria ser discutido quais seriam as competências físicas, técnicas, táticas e mentais de pontos baixos, pontos médios e pontos altos. A dinâmica foi interessante para perceber alguns sentidos comuns, autoconhecimento e a leitura sobre basquete em cadeira de rodas. Ao final foi conversado sobre as respostas de cada grupo, que apresentaram algumas particularidades semelhantes uns dos outros.

Com a avaliação nutricional, os atletas não podem aquecer o corpo para não haver interferência nos resultados e com isto, a psicóloga e treinador da equipe montaram para este dia um momento de avaliação psicológica e

momento para esclarecimentos das dúvidas sobre os conceitos que já foram mencionados neste presente relatório. Com isso, houve aplicação da Bateria Psicológica para avaliação da atenção (BPA) em todos os atletas, com a finalidade de mensurar a capacidade de atenção dos atletas de alto rendimento, sendo analisados de forma específica para atenção concentrada, dividida e alternada. É mais uma forma de trazer embasamento científico individualizado para avaliação psicológica dos atletas, facilitando o diálogo, fundamento e direcionamento.

Em outro momento no mesmo dia, o treinador fez uma roda de conversa para esclarecer os conceitos a serem trabalhados e colocados em prática. Foi um momento que trouxe bastante reflexão, facilitando a compreensão e análise por parte dos atletas e restante da comissão técnica. Este momento teórico foi e é fundamental para facilitar o pensamento crítico e rápido dos demais.

Dando continuidade e atendendo as demandas e necessidades observadas do grupo, a psicóloga na próxima semana realizou stands no ginásio para experimentação e alinhamento individual sobre como se ativar, regular e recuperar durante os treinamentos e competições. Foram divididos 3 stands, sendo eles: 1 de jogos cognitivos proporcionando maior foco atencional, tomadas de decisões rápidas e conscientes; outro stand para trabalhar a respiração diafragmática e visualização e; outro stand com o jogo genius para facilitar memorização, concentração e evitar pensamentos intrusivos. Foi interessante observar o movimento dos atletas em cada stand e seus comprometimentos.

Todos os atletas demonstraram bastante interesse e com isso, foi bem aproveitado cada rodagem de experimentações. Durante as visualizações, mesmo com pouco tempo para a prática, foi um momento que proporcionou melhor alinhamento, contato com a técnica de habilidade psicológica e, já



BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

trouxe alguns mecanismos emocionais individuais dos atletas e do grupo. Depois das experimentações, a profissional pediu para que cada um montasse a melhor rotina preparatória individual para futuros jogos. Também ficou acordado de no próximo treinamento, em conjunto com a equipe técnica, de realizar treino controle, preparando toda a rotina a ser feita para os jogos do paulista, seja aquecimento individualizado e grupal antes dos jogos.

O treino controle foi bastante proveitoso e depois, a profissional alinhou pontos de atenção individual e do grupo para jogo do campeonato paulista CAD X Gadecamp em Rio Preto. A profissional também montou um documento para enviar aos atletas com orientações de preparo mental para lembrá-los e tranquilizá-los durante o jogo.

Anexos:

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07



GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07



GADECAMP

PASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

RASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'emil' followed by a stylized flourish.







Agosto:

Dando continuidade no trabalho de ativação realizada e com feedbacks positivos pós-jogo na cidade de Ribeirão Preto, a psicóloga resolveu abrir espaço durante a semana para uma roda de conversa apenas com os atletas para reforçar os pontos positivos feitos pelos mesmos por conta do jogo do final de semana. A proposta foi motivá-los a manter seus rituais para futuros jogos, visto

a eficácia de seu funcionamento. E reforçar êxitos dentro de uma periodização é tão importante quanto o olhar para os ajustes.

Conforme os atletas foram comentando suas percepções de ajustes que funcionaram durante o jogo, um dos atletas aproveitou o espaço para trazer uma situação de conflito com outro atleta. Apesar da proposta da dinâmica não ter sido para isto, mostra-se o vínculo do atleta com o espaço da psicologia para falar sobre e, o quanto estava precisando deste espaço de fala e escuta. Apesar de em um primeiro momento a conversa ter sido mais calorosa entre os atletas, a psicóloga conseguiu manejar, acolher e mediar o conflito. Depois a dinâmica seguiu normalmente e com a participação de todos.

O espaço da psicologia na equipe da Gadecamp tem se mostrado bastante potente e com vínculo bem estabelecido. Situações como as descritas acima, comprovam que o trabalho se faz de forma ética, presente, de vínculo, de relações, de sigilo e, que respeita o desenvolvimento dos mesmos como um todo. A profissional não precisa solicitar a participação de todos com as dinâmicas propostas, o próprio grupo se encarrega de se regular e compartilhar, entendendo a importância para si mesmos.

Diante disso, a psicóloga acredita em um trabalho no esporte a partir da presença, com o corpo e mente andando juntos. Dando seguimento no trabalho de percepção e autoconhecimento dos atletas, a profissional inicia uma periodização a partir da propriocepção, que é a sensação dos movimentos próprios - feitos na medida de cada um, sem forçar, sem constranger e, com liberdade.

A individualidade é aquilo que cada um de nós tem de absolutamente específico, próprio e inimitável. Cada ser humano é único e não há nada igual a ele. Para isso, é preciso considerar e dar valor a individualidade corporal das pessoas, mesmo pessoas com a mesma deficiência, apresentam

particularidades corporais distintas, não havendo dois indivíduos física e mecanicamente iguais entre si.

Gaiarsa (2001), diz que por isso toda imitação é um processo precário de aprendizagem, já que quando imitamos outra pessoa, estamos fazendo com nosso corpo uma ação que imita aquilo que o corpo de outra pessoa fez. A psicóloga da equipe acredita neste viés e por isso, desde o primeiro momento apresenta como norte do trabalho psicológico, não só sua percepção cognitiva, mas também a corporal.

Assim, é proposto uma dinâmica com o grupo introduzindo percepções a partir dos cinco sentidos, sendo eles: visão, audição, olfato, paladar, tato e/ou sensorial. Em um primeiro momento a profissional realizou um relaxamento para que os atletas baixassem seus níveis de ativação - que estavam altos pós treino e, para elevar os níveis de concentração corporal e cognitiva. A partir disso, direcionou os mesmos a sentirem sua cadeira de rodas, bola, movimentos com a cadeira, percepção de esforço retirando-os de sua visão durante a proposta, para intensificar o lado sensorial. Em um segundo momento, ainda sem poderem enxergar durante a dinâmica, os atletas precisavam passar a bola de basquete entre eles - que estavam sentados em círculo. Conforme foi acontecendo a dinâmica, novas bolas foram introduzidas ao mesmo tempo e com particularidades distintas da bola de basquete, como a bola com guizo, bola com peso, bola sem enchimento e, outras. Ao final foi discutido os sentidos e percepções individuais trabalhadas e aguçadas durante a proposta. Além disso, a psicóloga relacionou com os momentos do jogo de basquete, como por exemplo, o roubo de bola.

Na próxima semana, a profissional deu sequência com duas atividades, ainda com a proposta de propriocepção e com a técnica de habilidade psicológica de visualização. A psicóloga pediu auxílio do treinador e auxiliar para

ajudar os atletas nas correções do movimento da técnica de lance livre. Sendo assim, os atletas foram divididos em dois grupos.

O primeiro grupo realizaria três cobranças de lance livre e, para cada um deveria primeiro visualizar seu movimento para o arremesso e, se necessário, após a ação o treinador faria a correção, dando sequência na visualização e um novo arremesso. Após as três cobranças, os mesmos responderam algumas perguntas feitas pela psicóloga referente a percepção de movimento dos mesmos.

O outro grupo, realizou uma visualização guiada com a psicóloga que além de introduzir os 5 sentidos, também trouxe situações de jogo próximas da equipe adversária no campeonato paulista, com intuito de prepará-los para este jogo. Após a mentalização, os atletas comentaram suas sensações e pontos de atenção e foram discutidas em conjunto com a profissional. Cada grupo levou cerca de trinta minutos na atividade e trocaram de stand após sua finalização, passando pelas duas dinâmicas propostas. A profissional também respondeu de forma individual ao questionário por eles respondido sobre suas percepções durante a dinâmica de lance livre.

Na mesma semana, foi feito um treino controle com os atletas que consiste em aproximá-los de estímulos reais do dia de competição, como: arbitragem, tempo, torcida, formato de jogo e outros. Dessa forma, se eleva o nível de estresse dos atletas, como no dia da competição, ainda em intensidades diferentes, mas próximo do real. Treinos como este tem como a finalidade prepará-los para os dias de jogos, já que possuem mais familiaridade com situações de estresse e como se ajustam a partir disso.

O treino controle foi feito com um pouco mais de uma semana do jogo. Este tipo de treinamento não se faz perto da competição, justamente porque ao trazer os atletas a estes picos de estresse, aumentam seus níveis de fadiga física

e mental. Durante a semana, para manter a recuperação e manutenção do que foi preparado para o jogo, a psicóloga trouxe como proposta uma dinâmica de motivação e relaxamento para os atletas e membros da comissão técnica.

A dinâmica foi realizada com um rolo de barbante e, consistiu em trazer situações positivas e de desenvolvimento tanto dos atletas como da comissão técnica. Ao final, a psicóloga trouxe reflexões que apesar dos nós ligando uns aos outros, estão todos ligados e, quando um se movimenta, todos se movimentam juntos. Portanto, a individualidade de cada um, impacta diretamente no coletivo.

Também vale ressaltar que durante o mês a psicóloga fez conversas individuais com todos os atletas com a finalidade de monitoramento psicológico dos mesmos e, aproveitar para realizar feedback das avaliações da bateria de atenção aplicada. Este momento individual foi bastante importante para o auxílio de questões individuais de quadra e de forma pessoal, reforçando o olhar do atleta como um todo. Também foram feitas reuniões de comissão técnica reforçando e alinhando o trabalho multidisciplinar.

Anexos:



GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



GADECAMP
BÁSQUETEBOL SOBRE RODAS DE CAMPINAS

Preparação psicológica GADecamp - análise vivenciada

Nome: Lucas Oliveira

1) Como foi? Como se sentiu ao jogar? Quais pontos, aspectos mais difíceis e quais os desafios?

Foram algumas horas de jogo, eu me senti muito bem, mas também tive algumas dificuldades, como a falta de espaço para jogar, a falta de tempo para jogar, a falta de espaço para jogar, a falta de tempo para jogar.

2) Qual foi o aprendizado que você teve ao participar desta atividade? Por quê? Se sim, o que aprendeu e como se sentiu? Se não, o que não aprendeu?

Eu aprendi a lidar com a pressão, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo.

Eu aprendi a lidar com a pressão, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo.

Eu aprendi a lidar com a pressão, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo.

Eu aprendi a lidar com a pressão, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo.

Eu aprendi a lidar com a pressão, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo.

Eu aprendi a lidar com a pressão, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo.

Eu aprendi a lidar com a pressão, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo.

Eu aprendi a lidar com a pressão, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo.

Eu aprendi a lidar com a pressão, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo.

Eu aprendi a lidar com a pressão, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo.

Eu aprendi a lidar com a pressão, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo.

Eu aprendi a lidar com a pressão, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo.

Eu aprendi a lidar com a pressão, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo.

Eu aprendi a lidar com a pressão, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo.

Eu aprendi a lidar com a pressão, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo.

Eu aprendi a lidar com a pressão, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo.

Eu aprendi a lidar com a pressão, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo.

Eu aprendi a lidar com a pressão, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo.

Eu aprendi a lidar com a pressão, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo.

Eu aprendi a lidar com a pressão, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo.

Eu aprendi a lidar com a pressão, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo, a lidar com a falta de espaço, a lidar com a falta de tempo.

Nº SLIE/SLI 2301400

PROC. 71000.056613/2023-44

MINISTÉRIO DO ESPORTE

SECRETARIA EXECUTIVA

LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas

, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722

Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207

gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

Handwritten signature

GADECAMP
BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

Preparação psicológica Gadecamp - análise visualização

Nome: Elaine Regina dos Santos

1) Como foi? Como sentiu seu papel? Quais pontos observou com atenção e clareza na visualização?

Resposta: Foi muito bom, pois pude visualizar a minha atuação no jogo, e pude perceber que eu sou capaz de fazer tudo o que preciso para vencer. Também pude perceber que eu sou capaz de lidar com a pressão e com a adversidade. Foi muito bom, pois pude visualizar a minha atuação no jogo, e pude perceber que eu sou capaz de fazer tudo o que preciso para vencer. Também pude perceber que eu sou capaz de lidar com a pressão e com a adversidade.

2) Qual foi o sentimento que se fez para alcançar o objetivo? Foi bom, ou não, e que aspecto que mais gostou. Se não, o que acha que falta?

Resposta: Foi muito bom, pois pude perceber que eu sou capaz de fazer tudo o que preciso para vencer. Também pude perceber que eu sou capaz de lidar com a pressão e com a adversidade. Foi muito bom, pois pude visualizar a minha atuação no jogo, e pude perceber que eu sou capaz de fazer tudo o que preciso para vencer. Também pude perceber que eu sou capaz de lidar com a pressão e com a adversidade.

3) Comentários adicionais que achar necessário

Resposta: Foi muito bom, pois pude perceber que eu sou capaz de fazer tudo o que preciso para vencer. Também pude perceber que eu sou capaz de lidar com a pressão e com a adversidade. Foi muito bom, pois pude visualizar a minha atuação no jogo, e pude perceber que eu sou capaz de fazer tudo o que preciso para vencer. Também pude perceber que eu sou capaz de lidar com a pressão e com a adversidade.

Digitizada com CamScanner

Setembro:

Ao contrário dos meses anteriores, o calendário da equipe Gadecamp estava composto de muitos jogos do campeonato paulista e evento de patrocinador. Com isso, a psicóloga montou uma preparação psicológica a partir do que foi levantado das observações, relatos e necessidades dos atletas e da comissão técnica de semana a semana.

Neste mês contamos com dois jogos contra a equipe do GAADIN e jogo contra a equipe CAD, além de evento com patrocinador da empresa CENTAURO. A comissão técnica também se reuniu em duas datas durante o mês para alinhamento da periodização, demandas e necessidades.

Na primeira semana de Setembro, a comissão técnica se reuniu no momento proposto da psicologia para uma roda de conversa com os atletas sobre autorresponsabilidade e comprometimento em relação ao que todos os profissionais estavam estabelecendo à eles, já que era estudado e programado é de acordo com as necessidades e demandas do grupo e do momento de competição. As ações da psicologia durante este mês contaram então com



BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

rodas de conversa e dinâmicas motivacionais de acordo com o momento da equipe para os jogos. Houveram dinâmicas a partir de filmes, montagem de quadro branco e organização entre os atletas para comunicarem-se com a comissão sobre o que achavam pertinente na equipe. Esse diálogo intermediado pela psicóloga é fundamental para pertencimento do grupo e metodologias.

Anexos:

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br/gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Cristina'.

GADECAMP

PASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
org.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br/gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07



Outubro:

Seguindo a linha de trabalho diante da comissão paulista, a profissional continuou montando nas semanas de jogos, dinâmicas motivacionais de acordo com as necessidades da equipe. Com o fim da fase classificatória da competição, também foi feito um formulário de avaliação e análise deste período, com a finalidade de ajustes e elaborações para a semifinal da competição. A partir das análises, a profissional também fez aplicação de testes para monitorar o estado

emocional do grupo durante este período. As atividades, além de aplicações de testes, foram pensadas a partir da análise dos atletas e comissão técnica observados pela psicóloga.

Além das análises, a profissional realizou feedbacks individuais sobre os resultados de todas as aplicações e de avaliação analítica. Foi gerado documento individual com resultados e observações, além de momento de atendimento individual para discussão sobre.

O teste ACSI-28 aplicada avalia o que pode ou não estar influenciando no seu rendimento como atleta, em termos emocionais e comportamentais. Pode trazer informações para melhorar o rendimento em quadra. Baseia-se em sete subescalas, onde o instrumento propõe a análise de como você percebe cada um dos aspectos investigados em sua rotina esportiva.

Capacidade para **gerenciar situações adversas** durante treinos ou competições (barulhos da torcida, medo da lesão, quedas no desempenho, jogos com adversários fortes, placar adverso) de forma que não haja prejuízo em seu rendimento esportivo. Consegue manter o controle emocional independente dos problemas de ordem profissional e/ou pessoal. Consegue se acalmar em momentos difíceis de um jogo e mantém o entusiasmo e a motivação por pior que seja o momento que vivencia. É capaz de identificar o seu o que pode te estressar, conseguindo escolher a melhor estratégia de controle. Quanto maior for o seu número de estratégias de controle para combater os seus agentes estressores, melhor será o seu rendimento, pois não deixará que nada influencie na sua performance. **Desempenho sobre pressão** pode indicar o quanto consegue manter seu rendimento mesmo em situações estressantes, desafiadoras ou debilitadoras.

Estabelecimento de metas demonstra o quanto você consegue desenvolver seu próprio plano de treino e competição para alcançar determinados objetivos. Estabelecer suas próprias metas pode indicar a facilidade de organizar suas ações para o sucesso. A **Confiança** está relacionada

com a crença de que é possível realizar uma determinada tarefa com sucesso. Acreditar em sua capacidade de adquirir habilidades e as competências necessárias, tanto psicológicas como emocionais, para atingir seu potencial. Atletas menos confiantes duvidam se são bons o suficiente, ou se têm o que é preciso para serem bem sucedidos. O nível de confiança pode ajudar ou prejudicar o rendimento esportivo.

A **concentração** demonstra a capacidade de dirigir a atenção para um evento específico e conseguir controlar os pensamentos que distraem situações no momento do treino ou jogo. Esse recurso interfere em tomadas de decisões apropriadas durante a prática esportiva (se você estiver concentrado nos detalhes situacionais, terá maiores informações para decidir o que fazer). **Liberdade de preocupações** pode ajudar a compreender qual o seu comportamento em situações que envolvem preocupações com fatores externos (como, por exemplo, pensar sobre o que acontecerá se falhar, se preocupar em não jogar bem e ficar preocupado sobre o que os outros pensam de si). Torna-se importante mapear esse recurso em virtude das emoções que são despertadas com demasiada preocupação sobre algo (aumento da ansiedade, medo, estresse).

Já a **treinabilidade consiste** em investigar se você tenta corrigir seus erros a partir das instruções do treinador ou companheiros de time. A facilidade em buscar entender as novas informações impacta no processo de aprendizagem e evolução das habilidades técnicas, táticas e físicas, já que você passa a implementar as novas estratégias sugeridas. Quando o processo não ocorre de maneira adequada, pode indicar o prejuízo no curso natural de evolução nos quesitos importantes de rendimento individual.

Junto ao ACSI-28, foi feita aplicação do BRUMS a fim de investigar os estados alterados de humor no momento atual do grupo. O teste avalia alguns estados de humor e seus significados, sendo eles: **Tensão**: alta tensão muscular (manifestações psicomotoras, agitação, inquietude, etc.); **depressão**: humor deprimido (não é a depressão clínica). Autovalorização negativa, isolamento emocional, tristeza, dificuldade em adaptação, depreciação ou autoimagem

negativa. **Raiva:** sentimentos de hostilidade e antipatia em relação a si e aos outros; Sentimentos que variam entre irritação e cólera. **Vigor:** Estados de energia, animação e atividade, elementos essenciais para o bom rendimento de um atleta; indica um aspecto de humor positivo. Caracterizado por sentimentos de excitação, disposição e energia física.

Outros últimos estados avaliados foram a **fadiga**, que representa estados de esgotamento, apatia e baixo nível de energia. Sintomas de fadiga crônica são descritos através de alterações da atenção, concentração, memória, irritabilidade e alterações de sono, que geram cansaço físico e, posteriormente, podem repercutir em problemas de ordem psicossomática, fisiológica e psíquica. E por fim, **confusão mental:** caracterizado por atordoamento. Sentimentos de incerteza, instabilidade para controle de emoções e atenção.

Neste período as reuniões periódicas com a comissão técnica se mantiveram para contribuição na totalidade das especificidades. Outubro também contou com evento de inauguração de novo projeto em parceria com a Equipe Sankalp de Badminton, essa ampliação contribui para o fortalecimento e expansão da inclusão de pessoas com deficiência.

Anexos:

Assinale, em cada linha, o quadrado que melhor descreve cada questão, antes de assinalar.

Escala:

0 = nada 1 = um pouco 2 = moderadamente
3 = bastante 4 = extremamente

	0	1	2	3	4
1. Apavorado	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Animado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Confuso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Esgotado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Deprimido	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Desanimado	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Irritado	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Exausto	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Inseguro	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Sonolento	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Zangado	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Triste	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Ansioso	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Preocupado	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Com disposição	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
16. Infeliz	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Desorientado	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Tenso	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Com raiva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Com energia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Cansado	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Mal-humorado	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Alerta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Indeciso	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nº SLIE/SLI 2301400

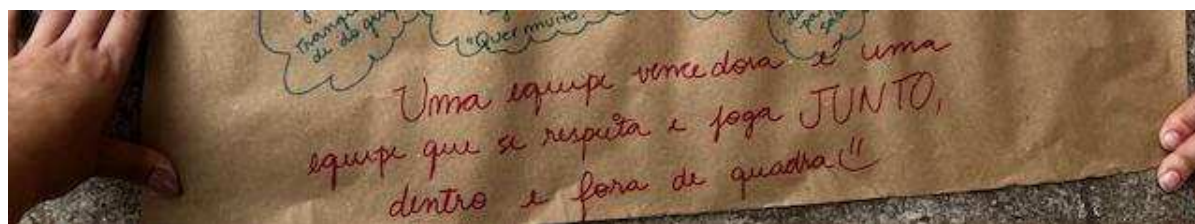
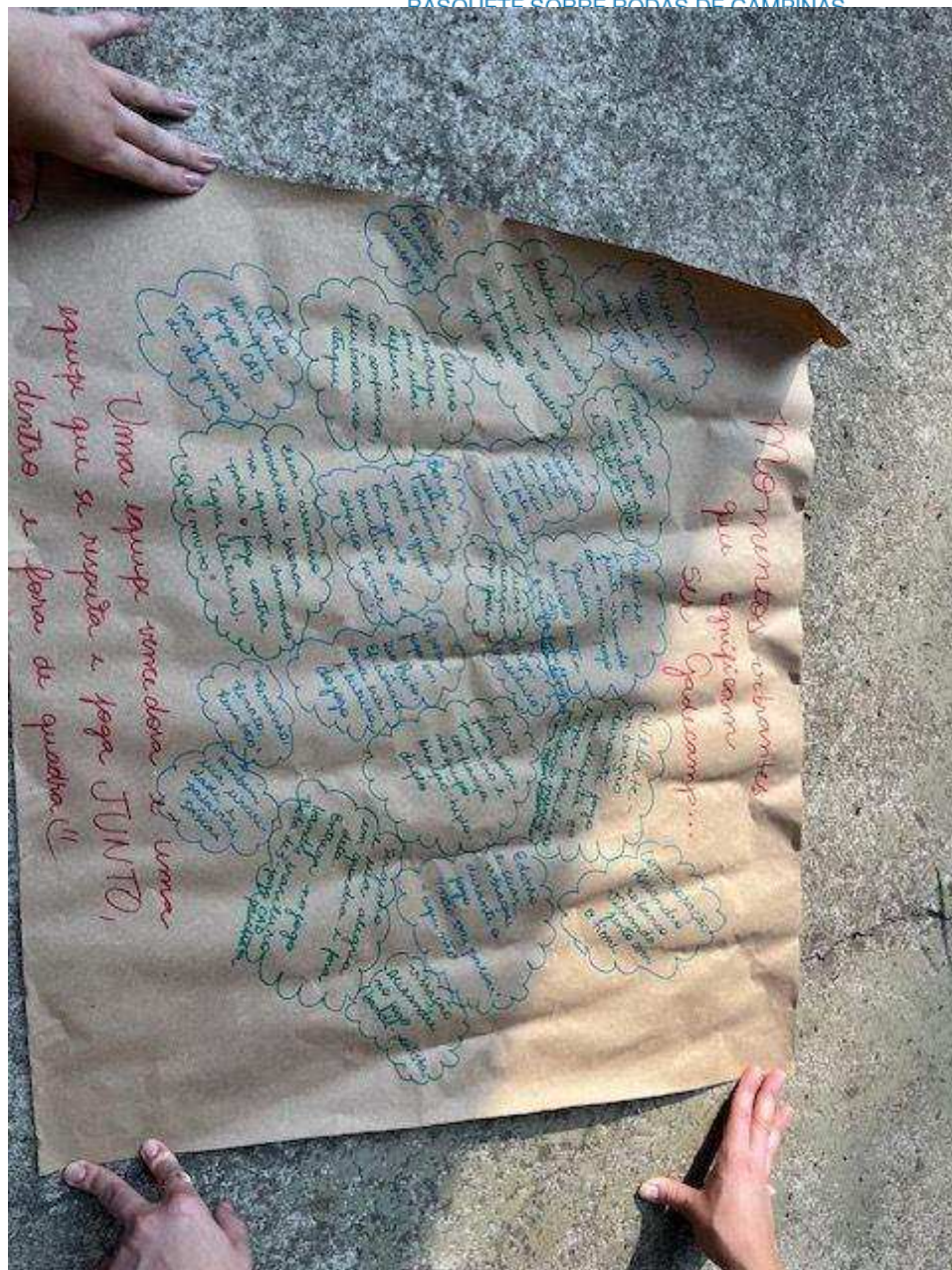
PROC. 71000.056613/2023-44

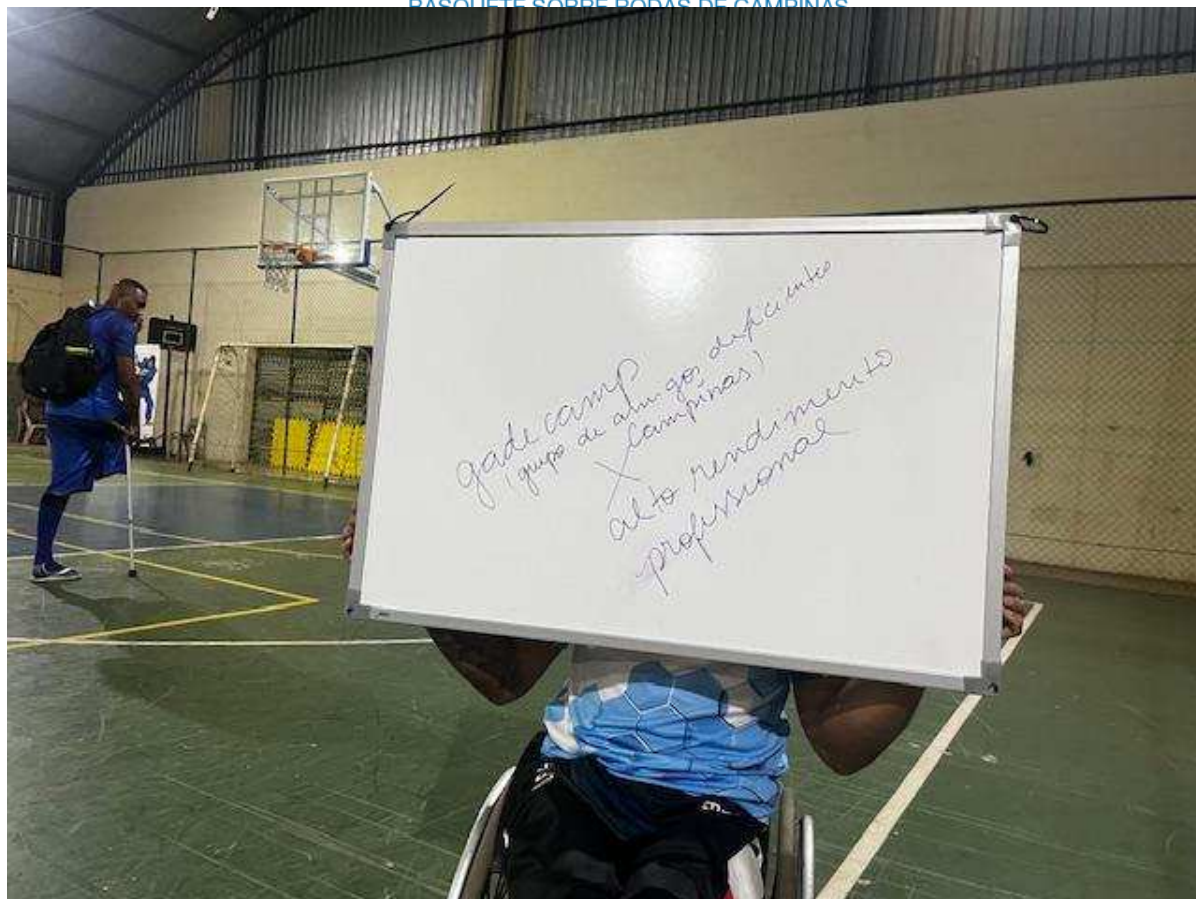
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA

LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br/gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

[Handwritten signature]





GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
[rg.br gadecamp@gadecamp.com.br](mailto:rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br) CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
org.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07



GADECAMP

RASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

Handwritten signature



GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br/gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07



ria: _____ Data: _____

ESTUDO DAS EXPERIÊNCIAS ESPORTIVAS

Diária ou semanalmente, estabeleço para mim, um conjunto de objetivos específicos que orientam as minhas ações.

Consigo aproveitar ao máximo o meu talento e habilidade.

Quando um treinador ou dirigente me diz como corrijo o erro que fiz, tenho tendência a levar isso de forma leve e não me aborrecido.

Consigo focalizar a minha atenção no jogo.



GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
org.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'emil' followed by a stylized flourish.

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br/gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07









Novembro:

Se o mês de outubro foi composto de avaliação e elaboração, de acordo com a periodização, novembro contou com momento de plano de ação a partir dos resultados demonstrados pela equipe técnica. Com isso, a psicóloga realizou um documento que nomeou de plano de ação, onde consistia a partir da prática os atletas assumirem responsabilidades e compromissos possíveis e

reais até o jogo da semifinal, a partir de todas as competências, como: físico, técnica, tático, mental e nutricional.

Além disso, o documento contava com auto avaliações e feedbacks da comissão técnica de forma semanal, trazendo envolvimento e pertencimento do grupo como um todo. A ação da psicologia foi bem vista pela comissão e atletas, contribuindo para maior motivação e envolvimento no processo.

As reuniões de comissão técnica se mantiveram durante o mês de novembro e a psicóloga também manteve dinâmica motivacional pré jogo. Entendendo a importância da torcida e, que o momento traria um jogo importante fora de casa, a profissional montou um cartaz com fotos dos atletas e profissionais com seus familiares. A iniciativa da psicóloga contou com a ajuda de seus familiares com as fotos enviadas. Também foi recordada todas as metodologias aplicadas ao longo deste processo de campeonato. Após a semifinal, foi realizada roda de conversa para últimos alinhamentos para o último jogo da temporada, o que resultou em vitória da equipe.

Anexos:

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

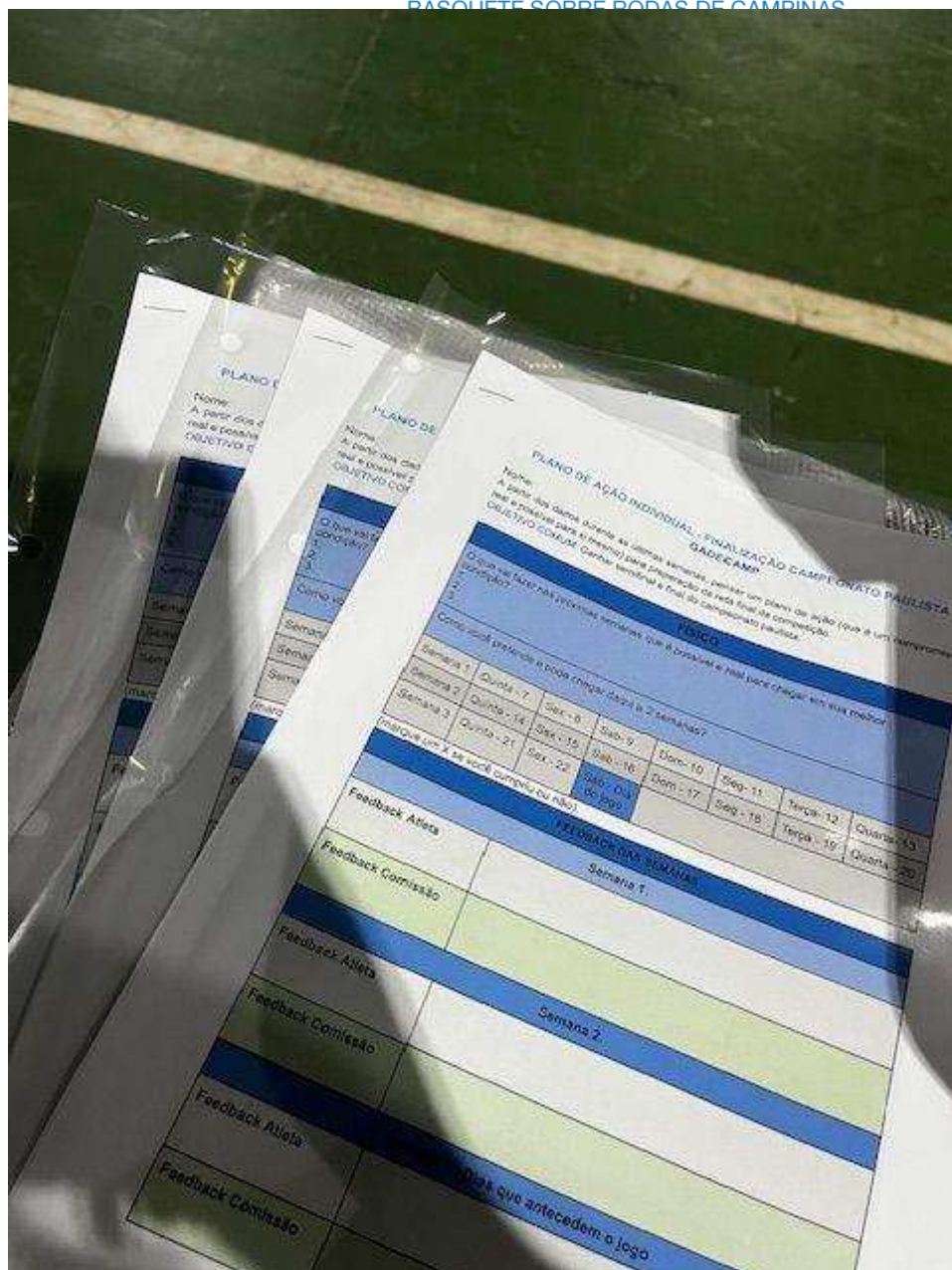


Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br/gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07







GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br.gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07



GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



PREPARAÇÃO SEMI-FINAL

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Angelica Picarelli

PSICOLOGA CLINICA E DO ESPORTE - CEP 06/762098



INDEPENDENTE DO LUGAR, JOGAMOS JUNTOS!



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

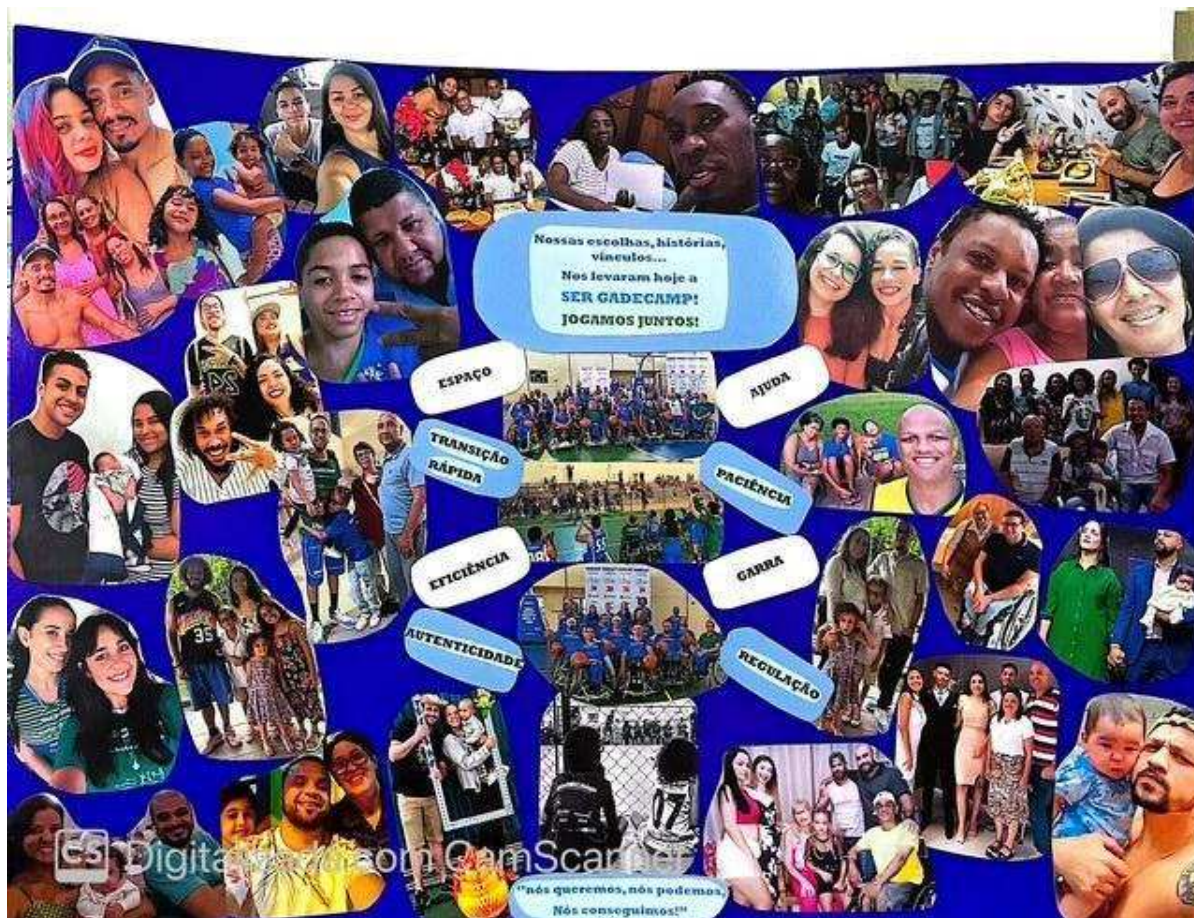
- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07





GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br/gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07





GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br/gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

















GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br.gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

em

Monte Lema
Mais forte!!!

"Distam que me se mabum
mugim. Tamam abiam pa
Lidem, jty-z, Uama e Randile"

Ala

distamugos
Etor

Unio Smpa
Ala

Fonte
Gadecamp

FRIMES e FORTES

Não precisa ser fú, apou s no
Ser impossível! Bola Gadecamp
Fleuêue

Vocês são CAPAZES!

Tapa

CONFIANÇA
Luzos



SE VOCÊ NÃO CORRER
ATRÁS DOS SEUS SONHOS,
NINGUÉM VAI CORRER
POR VOCÊ!
CAIO

INTELIGÊNCIA!



"nós queremos, nós podemos,
Nós conseguimos!"

1-37

Para Deus, nada é
Impossível!

Seisito 03

Umoo pra cima
som pidade, pãe
o aduenteio pra
chova (trial)



UNIO
ZELA
SOUSA

Raulo No

União de
União
União
União

Paciência e
sabedoria!
Nós podemos!
Somos fortes e
GRANDES!
Bora time
Anglica

Quinto Bateria
União de
União de
União de

"Para todo há um Tempo
Para cada coisa há um
momento Debativo nos
Céus".
Eclesiastes 3-1

Pro

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07



Dezembro:

Após a finalização das competições, foi momento de analisar o decorrer do ano e confraternizar para período de recesso. Sendo assim, a psicóloga realizou dinâmica de grupo com atletas e comissão e se colocou disponível para escutar sobre o trabalho realizado com a psicologia. Foi possível notar que o objetivo foi cumprido ao longo do ano, além de mostrar o que foi construído e vinculado.



BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

Neste momento mais festivo e de descanso mental, foi proposto amistosos com os próprios atletas da equipe de rendimento junto aos atletas sub 23. Foram divididos em três equipes e a equipe técnica se dividiu para comando dos mesmos. O momento foi bastante festivo e também trouxe pertencimento, já que, aqueles que não jogavam no dia faziam outras funções como: arbitragem e mesários.

O ano encerrou-se com confraternização entre comissão técnica, atletas de rendimento, sub 23, iniciação e familiares com “amigo chocolate”. Foi um momento importante para interação, comunidade, descanso e vínculo com o “ser Gadecamp”.

GADECAMP

PASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07



GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br/gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br.gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

A handwritten signature in black ink.



GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
org.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

A handwritten signature in black ink.

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

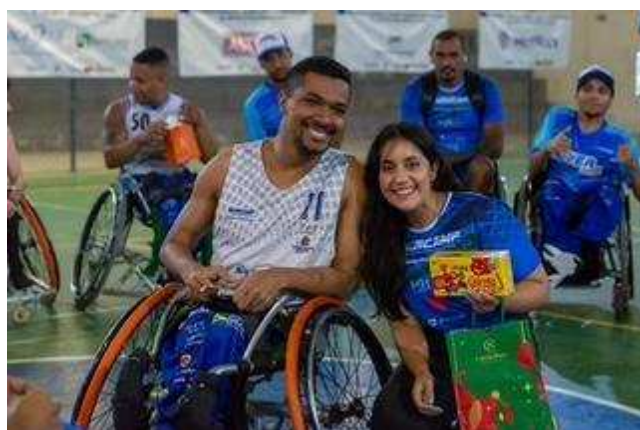


Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

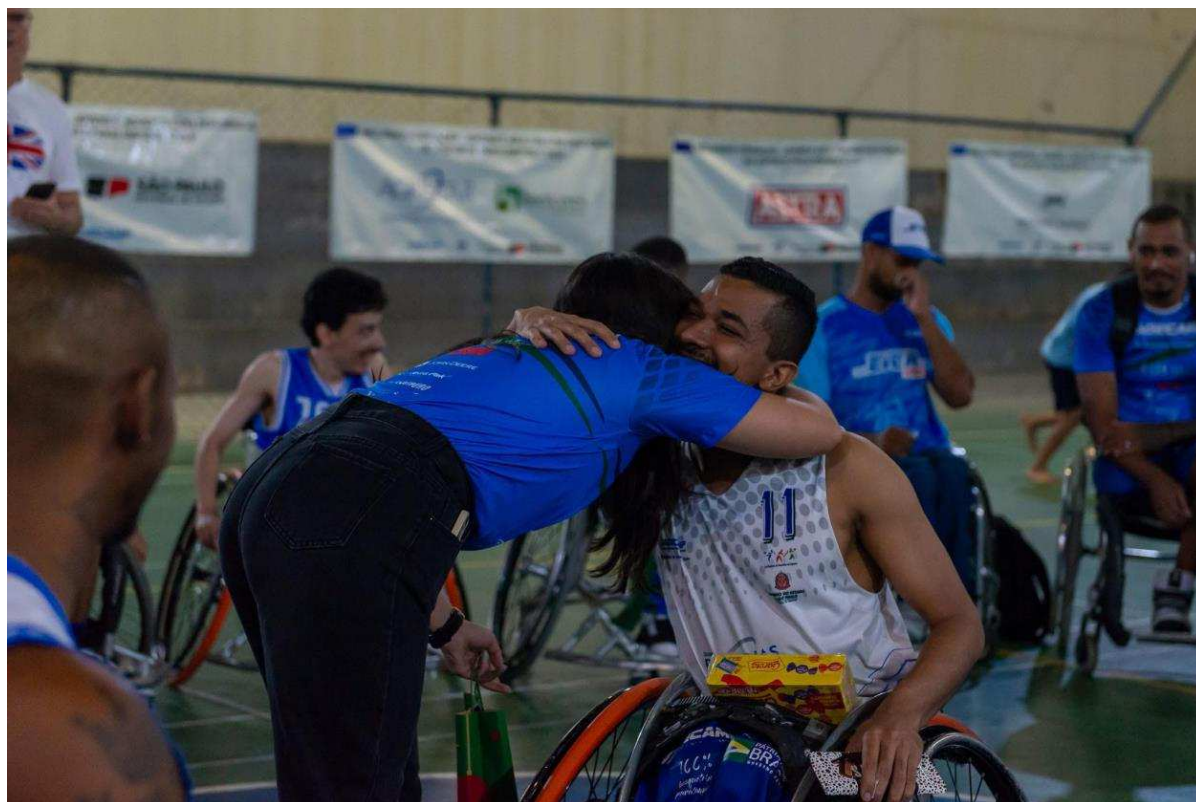


Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP

PASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br_gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

A handwritten signature in black ink.



Janeiro:

O trabalho psicológico da instituição Gadecamp é um trabalho de continuidade. Com isto, a psicóloga monta a periodização da equipe a partir das demandas e necessidades observadas na temporada anterior e, a partir da avaliação neste início de temporada. Entendendo como a periodização psicológica funciona em pré-temporada, é pensada de acordo com o momento

físico do grupo, que precisa ganhar mais resistência, já que com o decorrer do ano o foco fica mais voltado à parte tática.

Com isso, os atletas neste momento estão fisicamente muito cansados e com isso apresentam cansaço excessivo mental e cognitivo. Portanto, é necessário pensar em estratégias de maior relaxamento mental, com poucas auto-análises dos atletas. Neste período também é importante maior avaliação para conseguir organizar uma periodização condizente com as necessidades individuais e grupais da equipe.

Janeiro é um mês que apresenta recesso, porém treinamento físico nas academias. A profissional de psicologia realizou durante o mês planejamento das avaliações no retorno da equipe às quadras, reuniões com diretoria e comissão técnica e entrevistas individuais com os atletas com a finalidade de monitoramento psicológico e, expectativas e objetivos individuais dos atletas na temporada 2025 com a Instituição.

Dessa forma, foram feitas entrevistas individualizadas em torno de uma hora para cada atleta e, neste momento onde o contato é online foi aplicado apenas o teste de Resiliência Esportiva nos mesmos, já que a aplicação também é no formato online. A RS-Sp é uma ferramenta desenvolvida para medir o nível de resiliência de atletas e praticantes de esportes voltados para o alto rendimento. É composta por 15 itens distribuídos em cinco fatores essenciais:

Experiências Esportivas: Representa a capacidade do atleta de perceber seus instintos e fortalecer os efeitos do estresse, bem como uma autoavaliação positiva das situações vivenciadas no cotidiano do esporte. **Recursos Pessoais e Competências:** Aborda a determinação e o autocontrole emocional do atleta em sua capacidade de se adaptar a situações desafiadoras ou estressantes nos esportes cotidianos. **Espiritualidade:** Representa o fortalecimento a partir da crença do atleta para enfrentar situações estressantes no esporte, proporcionando suporte interno.

Apoio Social Esportivo: Indica a coesão e os laços colaborativos de treinadores e companheiros de equipe com o desempenho do atleta no esporte, reforçando a importância do ambiente esportivo de suporte. **Apoio Social Familiar:** Reflete a coesão e os laços colaborativos da família e amigos com o desempenho do atleta no esporte, fornecendo suporte emocional importante. A RS-Sp identifica pontos fortes e áreas de melhoria em cada indivíduo, contribuindo para o desenvolvimento pessoal e desempenho esportivo.

Anexos:

MACROCICLOS	PREPARAÇÃO		COMPETIÇÃO		TRANSIÇÃO
FASE DE PREPARAÇÃO	Geral	Específico	Pré- Competitiva	Competitiva	Transitória
CONTEÚDO DE TREINAMENTO	Físico	Técnico	Técnico/Tático	Tático	Avaliação/Recuperação
HABILIDADES PSICOLÓGICAS	Motivação, Tolerância a dor, Autoeficácia, Autoconhecimento, Formação dos relacionamentos interpessoais	Autoregulação; Percepção de movimentos; operatividade, flexibilidade, concentração, distribuição e mudança de foco.	Nível de ativação. Atenção: concentração, distribuição e mudança de foco; Autoregulação; Autocontrole; Reconhecimento interpessoal	Nível de ativação. Confiança; Autocontrole; Relacionamento Interpessoal; Atenção (Concentração, Distribuição e mudança de foco).	Reestruturação da estrutura grupal; Autodesempenho; Desempenho do grupo
TÉCNICAS INTERVENTIVAS	Estabelecimento de metas; Relaxamento, Avaliação de estilo de atenção e cognitivo; Testes psicológicos	Treinamento mental: visualização; antecipação; percepção cinestésica; foco de atenção	Foco de atenção: Técnicas de comunicação; Estabelecimento de rotina competitiva; Treinamento mental (visualização, antecipação)	Treinamento Mental. Visualização; Antecipação. Foco de atenção; Controle de energia, Reorganização de objetivos	Relaxamento, Avaliação de Resultados, Práticas lúdicas



Fevereiro:

Dando continuidade nas avaliações de pré temporada, foram aplicados em fevereiro o restante dos testes psicológicos, sendo eles: ACSI-28



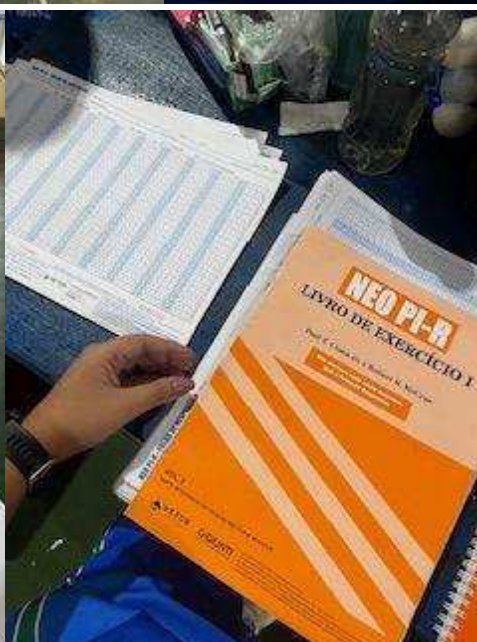
BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

(Experiências Esportivas), BRUMS (Escala de Estado de humor de Brunel), RESTQ-76 Sport (Questionário de Estresse e Recuperação para atletas), NEO-PI (Inventário de Personalidade NEO). O objetivo foi compreender como os atletas se percebem em relação às suas emoções e aos seus comportamentos. À medida que conhecemos o seu padrão de funcionamento durante sua participação no basquete e vida pessoal, temos a possibilidade de buscar melhorias nos pontos que se mostram necessários. O intuito é que, ao ter acesso a essas informações, eles possam refletir sobre os resultados e, assim, analisar se tais dados vão de encontro com a percepção que eles têm sobre si mesmos enquanto estão treinando ou jogando. O importante é que, ao refletir, é possível pensar em estratégias para melhorar ainda mais os recursos psicológicos que estão bons e, claro, criar estratégias que possam favorecer a melhora dos recursos que se apresentam comprometidos. Tudo isso você poderá desenvolver nos momentos grupais que teremos ao longo do ano e/ou momentos de forma individualizada.

Durante o mês também foi feita uma apresentação aos atletas sobre a periodização psicológica, para que pudessem ter maior conhecimento sobre os direcionamentos e pudessem esclarecer suas dúvidas. Entendendo que o momento de preparação de pré temporada exige fisicamente mais dos atletas, também foi feita dinâmica de relaxamento progressivo para que pudessem ter maior recuperação com os treinos.

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Nº SLIE/SLI 2301400
PROC. 71000.056613/2023-44
MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
LEI 11.438/2006

- Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
rg.br.gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07





Março:

Com todas as avaliações psicológicas realizadas, o mês de março foi o momento de corrigir todas as aplicações, analisá-las e transformá-las em

relatórios para devolutiva aos atletas. Os relatórios são importantes neste início de temporada para dar suporte, direcionamento e autoconhecimento aos atletas. Com isto, foi feita a entrega do material aos atletas durante o mês e foi dado início aos momentos de reflexão e provocação grupal.

As rodas de conversa são um momento importante de escuta ativa, autoconhecimento e melhor direcionamento emocional e comportamental dos atletas. Os grupos foram bastante produtivos e surtiram efeitos positivos durante os treinamentos.



Conclusão:

O trabalho psicológico do Gadecamp tem sido feito com muita responsabilidade, ética e continuidade. É notório a influência do trabalho na performance e desempenho dos atletas e comissão, cumprindo-se com seu objetivo. O trabalho de um ano vem resultando em maior aporte psicológico, autoconhecimento, autoanálise e autoeficácia. Diante das observações da psicóloga e feedbacks positivos dos atletas, comissão e diretoria, recomenda-se a continuidade do projeto de lei de incentivo com participação do trabalho psicológico.

Angélica Picarelli

Psicóloga Esportiva - Angélica Picarelli CRP 06/162098

Henrique Daniel de Moraes

Presidente