GADECAMP
BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

RELATÓRIO MENSAL: PROJETO GADECAMP INCLUINDO CRIANÇAS JOVENS E ADULTOS COM DEFICIÊNCIA NO ESPORTE PARALÍMPICO III

Mês de referência: 06/2025.

Turma: Equipe de formação.

Professor: Leandro

Objetivos gerais: Incluir crianças, adolescentes, jovens e adultos, com deficiência física no esporte para uma melhora na qualidade de vida e desenvolvimento global.

Objetivos específicos: Oferecer treinamento e infraestrutura para o aperfeiçoamento de 15 crianças, jovens e adultos, praticantes do paradesporto, especificamente, o basquetebol em cadeira de rodas.

Metodologia de ensino: Para este trabalho junto ao paradesporto, está prevista uma metodologia que prevê a atuação de uma equipe técnica multidisciplinar, formada por profissionais especializados, favorecendo o rendimento técnico esportivo em diferentes áreas, tais como: Administrativa, Educação Física, Fisioterapeuta, Contabilidade.

ATIVIDADES:

Demos continuidade as atividades do projeto Incluindo Crianças, Jovens e Adultos no Esporte Paralímpico III, começando junho o projeto continuidade, os treinos com alongamento e aquecimento articular. Após o aquecimento, fizemos a utilização de jogos e brincadeiras lúdicas e não lúdicas com o objetivo de aquecer os/as participantes e trabalhar suas habilidades cognitiva, física, emocional e social, além de fundamentos do jogo de basquete, como controle de cadeira e controle de bola.

Essas atividades são importantes para os/as atletas de todas as idades e níveis, pois, a priori, são tarefas de fácil compreensão, fazendo com que os/as atletas explorem quais são os limites do seu corpo e como controlá-lo de forma eficiente para conseguir concluir a atividade. Algumas das atividades propostas foram: passa 5 com cesta, pega pegas diversos, dagdeball,

queimada, rouba bandeira, entre outras. Essas atividades são ótimas para os/as atletas desenvolverem uma noção relativa ao espaço que podem utilizar da quadra, já que cada atividade utiliza um espaço diferente e exige habilidades diferentes, sendo que são trabalhados fundamentos imprescindíveis em diversas modalidades esportivas.

Continuamos com a estratégia de separarmos o grupo em dois em algumas atividades, para que possamos fazer exercícios mais adequadas com o nível dos/as participantes de cada grupo, e assim, todos conseguirem se desenvolver. Em um dos grupos trabalhamos em maior quantidade a questão de controle de corpo, cadeira, passes, controle de bola, arremessos utilizando a tabela normal e a tabela mais baixa. Utilizamos de recursos como música, bolas de borracha, elástico, medicine ball, entre outros. Já no outro grupo trabalhamos um controle de bola mais avançado, arremessos, bandejas, corta-luz e situações de igualdade e superioridade numérica, com o intuito de fazer com que os atletas parem de ter como foco somente ir em cima da bola e consigam ler melhor as situações que acontecem no jogo.

Na parte final dos treinos buscamos realizar atividades que sejam mais próximas ao jogo formal e costumamos envolver todos/as os/as participantes novamente, visando trabalhar situações coletivas do jogo e assim colocar em prática as habilidades que acabaram de treinar. Esse momento é importante para que os/as atletas tenham uma socialização entre eles/as e possam ter um espaço para desenvolver-se junto a seus/as colegas, mesmo em diferentes níveis.

MATERIAIS UTILIZADOS

Foram utilizados cones, bolas de basquete, bolas de borracha, arcos, elásticos, medicine balls, caixa de som, tabela adaptada e giz.







GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07





GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP
BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

Mês de referência: 07/2025.

Turma: Equipe de formação.

Professor: Leandro

Objetivos gerais: Incluir crianças, adolescentes, jovens e adultos, com deficiência física no esporte para uma melhora na qualidade de vida e desenvolvimento global.
Objetivos específicos: Oferecer treinamento e infraestrutura para o aperfeiçoamento de 15 crianças, jovens e adultos, praticantes do paradesporto, especificamente, o basquetebol em cadeira de rodas.
Metodologia de ensino: Para este trabalho junto ao paradesporto, está prevista uma metodologia que prevê a atuação de uma equipe técnica multidisciplinar, formada por profissionais especializados, favorecendo o rendimento técnico esportivo em diferentes áreas, tais como: Administrativa, Educação Física, Fisioterapeuta, Contabilidade.

ATIVIDADES:

Demos continuidade as atividades do projeto Incluindo Crianças, Jovens e Adultos no Esporte Paralímpico III, começando junho o projeto continuidade, os treinos com alongamento e aquecimento articular. Após o aquecimento, fizemos a utilização de jogos e brincadeiras lúdicas e não lúdicas com o objetivo de aquecer os/as participantes e trabalhar suas habilidades cognitiva, física, emocional e social, além de fundamentos do jogo de basquete, como controle de cadeira e controle de bola.

Essas atividades são importantes para os/as atletas de todas as idades e níveis, pois, a priori, são tarefas de fácil compreensão, fazendo com que os/as atletas explorem quais são os limites do seu corpo e como controlá-lo de forma eficiente para conseguir concluir a atividade. Algumas das atividades propostas foram: passa 5 com cesta, pega pegas diversos, dagdeball, queimada, rouba bandeira, entre outras. Essas atividades são ótimas para os/as atletas desenvolverem uma noção relativa ao espaço que podem utilizar da quadra, já que cada atividade utiliza um espaço diferente e exige habilidades diferentes, sendo que são trabalhados fundamentos imprescindíveis em diversas modalidades esportivas.

Na parte final dos treinos buscamos realizar atividades que sejam mais próximas ao jogo formal e costumamos envolver todos/as os/as participantes novamente, visando trabalhar situações coletivas do jogo e assim colocar em prática as habilidades que acabaram de treinar. Esse momento é importante para que os/as atletas tenham uma socialização entre eles/as e possam ter um espaço para desenvolver-se junto a seus/as colegas, mesmo em diferentes níveis.

Tivemos também um evento no dia 19 de julho, lançamento projeto, com entrega de uniformes, banners, backdrop, muitos familiares e amigos presentes. onde houveram atividades diferenciadas, contando inclusive com a presença dos atletas profissionais, o que gera uma grande expectativa por parte dos participantes do projeto, pois eles tem a chance de vivenciar mais de perto a experiência que esses jogadores podem passar.


GADECAMP - INCLUINDO CRIANÇAS, JOVENS E ADULTOS COM
DEFICIÊNCIA NO ESPORTE PARALÍMPICO III 2025
LPIE 4613/2023 I CID 108230
Smurfit Westrock
SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO
AGRISTAR
MIRACEMA-NUODEX
VITTIA
SP
GADECAMP


DEFICIÊNCIA NO ESPORTE PARALÍMPICO III 2025
LPIE 4613/2023 I CID 108230
Smurfit Westrock
SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO
AGRISTAR
MIRACEMA-NUODEX
VITTIA
GADECAMP


GADECAMP - INCLUINDO CRIANÇAS, JOVENS E ADULTOS COM DEFICIÊNCIA NO ESPORTE PARALÍMPICO III 2025
LPIE 4613/2023 | CID 108230







GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07





GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07





GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

Mês de referência: 08/2025.

Turma: Equipe de formação.

Professor: Leandro

Objetivos gerais: Incluir crianças, adolescentes, jovens e adultos, com deficiência física no esporte para uma melhora na qualidade de vida e desenvolvimento global.
Objetivos específicos: Oferecer treinamento e infraestrutura para o aperfeiçoamento de 15 crianças, jovens e adultos, praticantes do paradesporto, especificamente, o basquetebol em cadeira de rodas.
Metodologia de ensino: Para este trabalho junto ao paradesporto, está prevista uma metodologia que prevê a atuação de uma equipe técnica multidisciplinar, formada por profissionais especializados, favorecendo o rendimento técnico esportivo em diferentes áreas, tais como: Administrativa, Educação Física, Fisioterapeuta, Contabilidade.

ATIVIDADES:

Em continuidade às atividades do projeto Incluindo Crianças, Jovens e Adultos no Esporte Paralímpico III, iniciamos agosto seguindo os treinos com alongamentos e aquecimento articular. Com o foco principal nos fundamentos básicos que são controle de cadeira, controle de bola, passe e arremesso. Tais fundamentos foram trabalhados em exercícios como, bater bola enquanto impulsiona a cadeira em um espaço limitado da quadra, passes executados em duplas sendo passe peito, gancho, com uma mão, passe longo, arremessos posicionados e bandejas. Utilizamos também de brincadeiras lúdicas e não lúdicas objetivando estimular habilidades cognitiva, física, emocional e social. Essas
brincadeiras se fazem necessárias, pois, exploram a aptidão de cada participante e o limite de seus corpos de forma simples e objetiva. Com execução de baixa complexidade atividades como pega – pega com bola, jogo da velha com cones, e rouba bandeira nos auxiliam nesta demanda.

Findamos os treinos com atividades que se assemelham à jogos oficiais, respeitando a individualidade de cada participante, pois, diante da realidade do projeto contamos com indivíduos de vários níveis de atuação no esporte. Essa dinâmica ajuda a gerar inclusão e afirmar a inserção dos participantes no projeto, de forma que, independentemente do domínio que cada um possui sobre a modalidade todos possam participar de maneira igualitária. A atividade consiste em um jogo de cinco contra cinco, onde dividimos os participantes de forma equitativa visando a igualdade de recursos durante o jogo e realizando a rotatividade dos times para que todos tenham minutagem à contento.

Final treino todos recebem KIT LANCHES.

MATERIAIS UTILIZADOS

Foram utilizados cones, bolas de basquete, bolas de borracha, arcos, elásticos, medicine balls, tabela adaptada e giz.



GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS





GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07





GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP
BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

RELATÓRIO MENSAL: PROJETO GADECAMP INCLUINDO CRIANÇAS JOVENS E ADULTOS COM DEFICIÊNCIA NO ESPORTE PARALÍMPICO III

Mês de referência: 09/2025.

Turma: Equipe de formação.

Professor: Leandro

Objetivos gerais: Incluir crianças, adolescentes, jovens e adultos, com deficiência física no esporte para uma melhora na qualidade de vida e desenvolvimento global.
Objetivos específicos: Oferecer treinamento e infraestrutura para o aperfeiçoamento de 15 crianças, jovens e adultos, praticantes do paradesporto, especificamente, o basquetebol em cadeira de rodas.
Metodologia de ensino: Para este trabalho junto ao paradesporto, está prevista uma metodologia que prevê a atuação de uma equipe técnica multidisciplinar, formada por profissionais especializados, favorecendo o rendimento técnico esportivo em diferentes áreas, tais como: Administrativa, Educação Física, Fisioterapeuta, Contabilidade.

ATIVIDADES:

Dando continuidade às atividades do projeto Incluindo Crianças, Jovens e Adultos no Esporte Paralímpico III, iniciamos o mês de setembro com foco nos fundamentos do basquete e na preparação para o Festival Esportivo que acontecerá no dia 11 de outubro, na Cidade Mogi Mirim.
Foram trabalhados o controle de bola, controle de cadeira e passes. Além disso, realizamos treinos voltados para a parte técnica de drible, arremesso e aspectos táticos, como ataque, defesa, posicionamento em quadra.

Os exercícios incluíram trocas de passe em movimento, como o em trios, em que o primeiro grupo realizava três passes e finalizava, retornando em seguida, quem finaliza volta defendendo, um contra dois, depois grupo de quatro. Também praticamos bandeja em movimento, utilizando toda a quadra, e os arremessos posicionados nas sete posições próximas do garrafão.

Colocamos em prática o que foi trabalhado, realizando 3 contra 3, 4 contra 4 e 5 contra 5.

Na preparação física, desenvolvemos exercícios voltados para a explosão, tempo de reação e treinos com e sem bola.

Realizamos atividades lúdicas com o objetivo de descontrair, sem perder o foco do aprendizado, estimulando o aspecto cognitivo e favorecendo a interação do grupo. Entre as brincadeiras adaptadas, destacaram-se: queimada, pique-bandeira, pique-gelo.

MATERIAIS UTILIZADOS

Para a realização dos treinos foram utilizados: cones, bolas de basquete, bolas de borracha, arcos, elásticos, medicine balls, tabela adaptada e giz.

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07





GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07





GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07



GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

Mês de referência: 10/2025.

Turma: Equipe de formação.

Professor: Leandro

Objetivos gerais: Incluir crianças, adolescentes, jovens e adultos, com deficiência física no esporte para uma melhora na qualidade de vida e desenvolvimento global.
Objetivos específicos: Oferecer treinamento e infraestrutura para o aperfeiçoamento de 15 crianças, jovens e adultos, praticantes do paradesporto, especificamente, o basquetebol em cadeira de rodas.
Metodologia de ensino: Para este trabalho junto ao paradesporto, está prevista uma metodologia que prevê a atuação de uma equipe técnica multidisciplinar, formada por profissionais especializados, favorecendo o rendimento técnico esportivo em diferentes áreas, tais como: Administrativa, Educação Física, Fisioterapeuta, Contabilidade.

ATIVIDADES:

Em continuidade às atividades do projeto Incluindo Crianças, Jovens e Adultos no Esporte Paralímpico III, seguimos com atividades em quadra para melhorarmos os fundamentos do basquete, visando uma preparação vigorosa para o amistoso que aconteceu no dia 11, na cidade de Mogi Mirim/ SP, com a participação dos times Guarás Mogi Mirin, AAPP Piracicaba, Demolidores Praia Grande, Gaadim Indaiatuba e Gadecamp. O time da Gadecamp estava composto por 11 atletas da formação. Foi uma ótima oportunidade para eles vivenciarem a experiência de jogar contra outras equipes e colocar em prática o que vem aprendendo e treinando. Tivemos bons confrontos e com isso saímos de quadra com a certeza de que estamos evoluindo.
Seguimos com as atividades nos treinos realizando o controle de bola parado e em movimento, batendo bola somente com uma mão, à frente e lateral da cadeira. Treinamos troca de passe sendo, passe peito, passe balão, passe gancho, passe com uma mão, passe picado e passe longo

em movimento, controle de cadeira e corta luz. Realizamos bastante arremessos de média distância nas sete posições, bandeja em movimento por cima e por baixo.

Fizemos exercícios de 3 para 1 que é troca de passes, no máximo 03 passes, quem finaliza volta defendendo. L lateral, fazem a troca de passe em movimento e faz a bandeja, acelera em direção a outra cesta como se fosse contra-ataque, o atleta que está atras pega o rebote e faz o passe longo para quem acelerou finalizar novamente. Após os exercícios, realizamos o coletivo de 5 contra 5 para colocarmos em prática o que foi trabalhado. Na preparação física fizemos exercícios de explosão, tempo de reação, recuperação e exercícios com e sem bola, e atividades lúdicas para trabalharmos a interação do grupo e estimular o cognitivo. As brincadeiras foram queimada e pique-gelo.

Final treino, todos recebem KIT LANCHES.

MATERIAIS UTILIZADOS

Para a realização dos treinos foram utilizados: cones, bolas de basquete, bolas de borracha, arcos, elásticos, medicine balls, tabela adaptada e giz.



GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP
BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07





GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

Mês de referência: 11/2025.

Turma: Equipe de formação.

Professor: Leandro

Objetivos gerais: Incluir crianças, adolescentes, jovens e adultos, com deficiência física no esporte para uma melhora na qualidade de vida e desenvolvimento global.
Objetivos específicos: Oferecer treinamento e infraestrutura para o aperfeiçoamento de 15 crianças, jovens e adultos, praticantes do paradesporto, especificamente, o basquetebol em cadeira de rodas.
Metodologia de ensino: Para este trabalho junto ao paradesporto, está prevista uma metodologia que prevê a atuação de uma equipe técnica multidisciplinar, formada por profissionais especializados, favorecendo o rendimento técnico esportivo em diferentes áreas, tais como: Administrativa, Educação Física, Fisioterapeuta, Contabilidade.

ATIVIDADES:

Dando prosseguimento às atividades do projeto Incluindo Crianças, Jovens e Adultos no Esporte Paralímpico III, seguimos com atividades em quadra para melhorarmos os fundamentos do basquete, controle de cadeira, controle de bola. Iniciando com alongamento e aquecimento articular. Logo depois, fizemos jogos e brincadeiras com objetivo de aquecer e trabalhar o cognitivo, físico e social.

As atividades são pensadas e elaboradas com foco na modalidade, atingindo todos os níveis e idades. Atividades essas de fácil compreensão, mas que os levam a descobrirem os limites do corpo e possíveis de novas habilidades. Algumas das

atividades foram: queimada, pega-pega (diversos), rouba bandeira, entre outras. Com essas atividades, desenvolvemos noção de espaço, controle de bola, preparação física e alguns fundamentos. Para que possamos trabalhar o desenvolvimento de forma gradual e progressiva, separamos os participantes em dois grupos de acordo com o nível de cada um. Trabalhamos em um dos grupos controle de cadeira, passes, controle de bola, bandeja e arremessos. Utilizamos cones, bolas de borracha e elásticos. No outro grupo, trabalhamos exercícios mais avançados, como arremessos, bandejas, corta-luz, além de situações de jogo como em desvantagem numérica entre outras, para que eles possam ter uma melhor leitura de jogo.

Logo após esses momentos, colocamos em prática o que foi treinado, com a participação de todos, realizamos o coletivo de 5 contra 5 mesmo em níveis diferentes, proporcionando muitas trocas, possibilidades e motivação.

MATERIAIS UTILIZADOS

Para a realização dos treinos foram utilizados: cones, bolas de basquete, bolas de borracha, arcos, elásticos, medicine balls, tabela adaptada e giz.





GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07



GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07



GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP
BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

RELATÓRIO MENSAL: PROJETO GADECAMP INCLUINDO CRIANÇAS JOVENS E ADULTOS COM DEFICIÊNCIA NO ESPORTE PARALÍMPICO III

Mês de referência: 12/2025.

Turma: Equipe de formação.

Professor: Leandro

Objetivos gerais: Incluir crianças, adolescentes, jovens e adultos, com deficiência física no esporte para uma melhora na qualidade de vida e desenvolvimento global.
Objetivos específicos: Oferecer treinamento e infraestrutura para o aperfeiçoamento de 15 crianças, jovens e adultos, praticantes do paradesporto, especificamente, o basquetebol em cadeira de rodas.
Metodologia de ensino: Para este trabalho junto ao paradesporto, está prevista uma metodologia que prevê a atuação de uma equipe técnica multidisciplinar, formada por profissionais especializados, favorecendo o rendimento técnico esportivo em diferentes áreas, tais como: Administrativa, Educação Física, Fisioterapeuta, Contabilidade.

ATIVIDADES:
Seguimos com as atividades nos treinos realizando o controle de bola parado e em movimento, batendo bola somente com uma mão, à frente e lateral da cadeira. Treinamos troca de passe sendo, passe peito, passe balão, passe gancho, passe com uma mão, passe picado e passe longo em movimento, controle de cadeira e corta luz. Realizamos bastante arremessos de média distância nas sete posições, bandeja em movimento por cima e por baixo.
Fizemos vários exercícios para trabalhar a parte técnica e tática, fazendo com que os atletas tenham uma melhor leitura do jogo. Os exercícios realizados foram, grupo de 3

atletas fazendo troca de 4 passes e depois finaliza, o atleta que faz a bandeja volta defendendo fazendo 2 contra 1. Trabalhamos também, 4 contra 4 e 5 contra 5.

Nas duas últimas semanas realizamos o campeonato interno entre os atletas. Dividimos os times e realizamos as partidas conforme as regras do Basquete. O campeonato foi de extrema valia e importância para os atletas pois, puderam vivenciar de forma real a competição uns com os outros e assim exercitar, além da técnica do basquete, o trabalho em equipe. Além disso, tivemos a nossa confraternização de fechamento do ano para celebrarmos a evolução de cada um, tanto no esporte como na vida. E assim, encerramos 2025, com o coração grato e esperançoso para o próximo ciclo.

MATERIAIS UTILIZADOS

Para a realização dos treinos foram utilizados: cones, bolas de basquete, bolas de borracha, arcos, elásticos, medicine balls, tabela adaptada e giz.



GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07



GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07





GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07



RELATÓRIO MENSAL: PROJETO GADECAMP
INCLUINDO CRIANÇAS JOVENS E ADULTOS COM DEFICIÊNCIA NO ESPORTE PARALÍMPICO III

Mês de referência: 02/2026.

Turma: Equipe de formação.

Professor: Caio Lima Matias

Objetivos gerais: Incluir crianças, adolescentes, jovens e adultos, com deficiência física no esporte para uma melhora na qualidade de vida e desenvolvimento global.

Objetivos específicos: Oferecer treinamento e infraestrutura para o aperfeiçoamento de 15 crianças, jovens e adultos, praticantes do paradesporto, especificamente, o basquetebol em cadeira de rodas.

Metodologia de ensino: Para este trabalho junto ao paradesporto, está prevista uma metodologia que prevê a atuação de uma equipe técnica multidisciplinar, formada por profissionais especializados, favorecendo o rendimento técnico esportivo em diferentes áreas, tais como: Administrativa, Educação Física, Fisioterapeuta, Contabilidade.

ATIVIDADES:

Dando prosseguimento às atividades do projeto Incluindo Crianças, Jovens e Adultos no Esporte Paralímpico III, seguimos com atividades em quadra com o objetivo de aprimorar os fundamentos do basquete. Foram realizadas diversas atividades e exercícios voltados para o desenvolvimento da explosão, agilidade e tempo de reação dos atletas, visando possibilitar contra-ataques rápidos e eficientes, além de uma defesa sólida.

Para isso, alguns dos exercícios trabalhados foram:

- Saída em velocidade;
- Percurso com obstáculos;
- Tiro.

A partir desses exercícios, os atletas treinaram intensamente o controle de bola, o controle da cadeira, a noção de espaço e a execução de passes. Para o desenvolvimento do controle de bola, foram realizadas as seguintes atividades:

- Drible enquanto outro atleta tenta roubar a bola, estimulando o domínio simultâneo da bola e da cadeira;
- Percurso entre cones driblando a bola e, em cada obstáculo, realizando o giro pelas costas;

- Saída em velocidade driblando a bola. Ao chegar à marcação, o atleta realiza o giro e faz o passe, continuando a movimentação da cadeira de costas até a próxima marcação. Em seguida, acelera de frente, recebe o passe e continua até a próxima marcação acelerando e driblando a bola;
- Exercícios de corta-luz com e sem bola;
- Arremessos.

Durante essas atividades, também foram trabalhadas e corrigidas a mecânica do arremesso, o giro correto da cadeira e o posicionamento adequado em quadra.

Foram realizados ainda exercícios de situações de jogo, com o objetivo de facilitar o entendimento e proporcionar maior clareza dos objetivos propostos. Entre eles:

- 1x1;
- 2x2;
- 3x3;
- Defesa em desvantagem, estimulando maior deslocamento e esforço defensivo;
- Movimentações e trocas rápidas de posição;
- Arremessos com marcação.

Também foram realizadas algumas atividades recreativas como forma de aquecimento, visando trabalhar aspectos cognitivos, fortalecer as conexões entre os participantes e estimular a socialização de todos os integrantes do projeto. Entre as atividades propostas:

- Pega-pega;
- Queimada;
- Porta-bandeira;
- Derruba-cone.

Após esses momentos, foi colocado em prática tudo o que foi trabalhado durante os treinos. Com a participação de todos os atletas, realizamos o coletivo de 5 contra 5, mesmo com níveis diferentes entre os participantes, proporcionando trocas de experiências, novas possibilidades de aprendizado e maior motivação entre todos.



MATERIAIS UTILIZADOS

Para a realização dos treinos foram utilizados: cones, bolas de basquete, bolas de borracha, arcos, elásticos, medicine balls, tabela adaptada e giz.

GADECAMP
BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

RELATÓRIO MENSAL: PROJETO GADECAMP INCLUINDO CRIANÇAS JOVENS E ADULTOS COM DEFICIÊNCIA NO ESPORTE PARALÍMPICO III

Mês de referência: 03/2026.

Turma: Equipe de formação.

Professor: Leandro

Objetivos gerais: Incluir crianças, adolescentes, jovens e adultos, com deficiência física no esporte para uma melhora na qualidade de vida e desenvolvimento global.
Objetivos específicos: Oferecer treinamento e infraestrutura para o aperfeiçoamento de 15 crianças, jovens e adultos, praticantes do paradesporto, especificamente, o basquetebol em cadeira de rodas.
Metodologia de ensino: Para este trabalho junto ao paradesporto, está prevista uma metodologia que prevê a atuação de uma equipe técnica multidisciplinar, formada por profissionais especializados, favorecendo o rendimento técnico esportivo em diferentes áreas, tais como: Administrativa, Educação Física, Fisioterapeuta, Contabilidade.

ATIVIDADES:

Dando continuidade às atividades do projeto Incluindo Crianças, Jovens e Adultos no Esporte Paralímpico III, neste mês seguimos com os treinos voltados ao basquete, trabalhando principalmente o desenvolvimento dos fundamentos básicos e a evolução dos alunos dentro de quadra.

Durante os treinos, foram aplicados exercícios focados em agilidade, coordenação motora e tempo de reação, buscando melhorar o desempenho dos atletas tanto no ataque quanto na

defesa. Também foram realizadas atividades com bola, priorizando controle, passes e finalizações, além de situações de jogo para estimular a tomada de decisão.

Além disso, foram incluídas algumas atividades mais lúdicas, com o objetivo de tornar as aulas mais dinâmicas e trabalhar a interação entre os atletas de forma leve. Essas brincadeiras também ajudaram no desenvolvimento da coordenação, atenção e participação do grupo.

Alguns dos exercícios e atividades utilizados foram:

•Saídas rápidas e mudança de direção

•Percursos com obstáculos

•Treinos de passe e recepção

•Finalizações próximas à cesta

•Situações reduzidas de jogo

•1 x 1

•2 X 2

•3 x 3

As brincadeiras com bola envolvendo agilidade e reação, e atividades em grupo para estimular cooperação da equipe;

•Queimada enquanto bate bola

•Jogo da velha

Ao longo do mês, foi possível observar a evolução na execução dos movimentos e maior entendimento das dinâmicas propostas. As atividades lúdicas contribuíram para aumentar o engajamento e a interação entre eles.

MATERIAIS UTILIZADOS

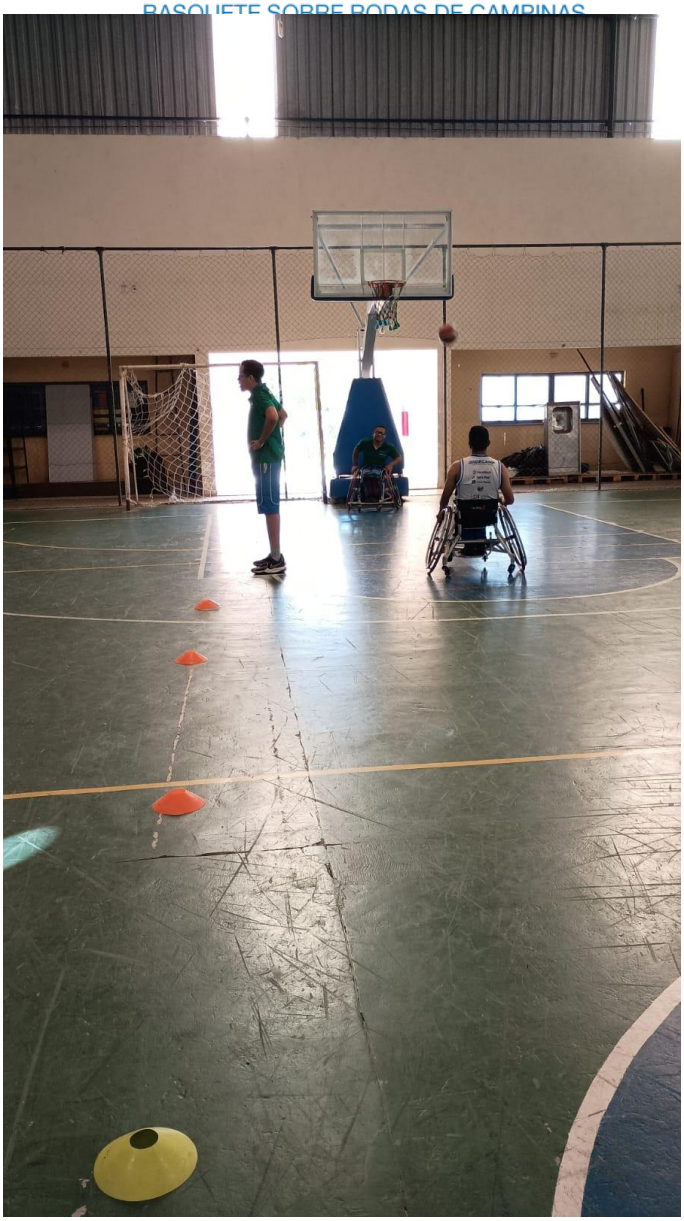
Para a realização dos treinos foram utilizados: cones, bolas de basquete, bolas de borracha, arcos, elásticos, medicine balls, tabela adaptada e giz.

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07



GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07



GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07



GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

GADECAMP
BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

RELATÓRIO MENSAL: PROJETO GADECAMP INCLUINDO CRIANÇAS JOVENS E ADULTOS COM DEFICIÊNCIA NO ESPORTE PARALÍMPICO III

Mês de referência: 04/2026.

Turma: Equipe de formação.

Professor: Leandro

Objetivos gerais: Incluir crianças, adolescentes, jovens e adultos, com deficiência física no esporte para uma melhora na qualidade de vida e desenvolvimento global.
Objetivos específicos: Oferecer treinamento e infraestrutura para o aperfeiçoamento de 15 crianças, jovens e adultos, praticantes do paradesporto, especificamente, o basquetebol em cadeira de rodas.
Metodologia de ensino: Para este trabalho junto ao paradesporto, está prevista uma metodologia que prevê a atuação de uma equipe técnica multidisciplinar, formada por profissionais especializados, favorecendo o rendimento técnico esportivo em diferentes áreas, tais como: Administrativa, Educação Física, Fisioterapeuta, Contabilidade.

ATIVIDADES:

Durante este mês, seguindo com atividades focadas nos fundamentos básicos do basquete. Nos treinos trabalhamos controle de bola, controle de cadeira, passes. Fizemos exercícios para treinarmos a agilidade, coordenação motora, tempo de reação. Nas finalizações de bandeja e arremesso sempre acompanhamos e direcionamos para que seja realizado de forma precisa.

Com isso, fizemos diversos exercícios como:

- Em duplas, bate bola com uma mão enquanto a outra segura a cadeira do colega e chacoalha
- Passar entre obstáculos, freando e girando
- Bate bola com as duas mãos
- Passes diversos
- Bandeja em movimentos
- Arremessos variando as posições

Na parte tática treinamos

- Pick roll e corta luz
- Jogadas para tomada de decisão
- Defesa em zona
- Situações reduzidas de jogo
- 1 x 1, 2 x 2, 3 x 3,
- 2 x 1, 3 x 2, 4 x 3

Na parte de brincadeiras e lúdico, fizemos competições em forma de brincadeira para que eles se sintam motivados e participem de forma divertida.

- Queimada
- Rouba bandeira
- Derruba cone
- Jogo da velha

Contudo, vemos evolução da equipe como um todo, desde aquele que não tinha força e agilidade para tocar a cadeira até o que hoje consegue aplicar questões táticas no jogo.

No dia 12/4 tivemos um Quadrangular na cidade de Indaiatuba-SP e estavam presentes os times Gaadin, Sabres e os times Gadecamp e o Gadecamp B. Os atletas que fazem parte do projeto da iniciação, Webert, Weder, Marcos Antônio, Joaquim, Matheus, Maurício, Milena e Maria

Eduarda puderam participar das formações em quadra juntamente com alguns dos nossos atletas do time profissional.

E nos dias 29 e 30/4 os atletas Maria Eduarda, Milene e Welisson, participaram da seletiva do 3X3 Basquete em Cadeira de Rodas dos Jogos Escolares (JEESP) no Centro Paralímpico em SP.

MATERIAIS UTILIZADOS

Para a realização dos treinos foram utilizados: cones, bolas de basquete, bolas de borracha, arcos, elásticos, medicine balls, tabela adaptada e giz.







GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07



GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07





Agradecemos a todos envolvidos neste projeto, que atingiu a meta de melhor qualidade de vida e incentivo do esporte ao PCD, atingimos público escolar de 2.000 pessoas.

Leandro Marçal Collaço
Professor

Henrique Daniel de Morais
Presidente