



# RELATÓRIO TÉCNICO PARCIAL GADECAMP - 100% BASQUETEBOL PARALÍMPICO III



Para este trabalho junto ao paradesporto, tivemos uma equipe técnica interdisciplinar, formada por profissionais especializados favorecendo o rendimento técnico esportivo em diferentes áreas, tais como: Administrativa, Educação Física, Psicologia e Marketing.

Participaram do projeto pessoas com deficiência física de membros inferiores e superiores com independência para se locomover com cadeira de rodas, entre elas, amputados, lesados medulares, pessoas com seqüela de poliomielite.

**OBJETIVO GERAL DO PROJETO:**

Oferecer treinamento de alto rendimento para 15 atletas com deficiência física praticantes do basquetebol em cadeira de rodas de Campinas e Região.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Formar atletas capacitados para representar a Seleção Brasileira nos campeonatos internacionais.
- Fornecer reposição nutricional adequada para os atletas, através dos kit lanche;
- Oferecer acompanhamento psicológico individual e em equipe para melhora do desempenho esportivo;
- Oferecer equipamentos obrigatórios para a prática da modalidade, no caso as cadeiras de rodas específicas e sobre medida para melhorar o desempenho e rendimento individual e coletivo da equipe;
- Oferecer treinamento com profissionais qualificados e capacitados para o ensino, treinamento físico e tático do basquetebol em cadeira de rodas;
- Permanecer entre as 4 melhores equipes do Brasil na modalidade;

**DESCRIÇÃO DE ATIVIDADES REALIZADAS:**

Por conta da pandemia mundial do vírus Covid-19 nós tivemos que fazer alterações drásticas no nosso planejamento de atividades, visando manter todos os atletas e demais profissionais envolvidos no projeto com saúde e em segurança.

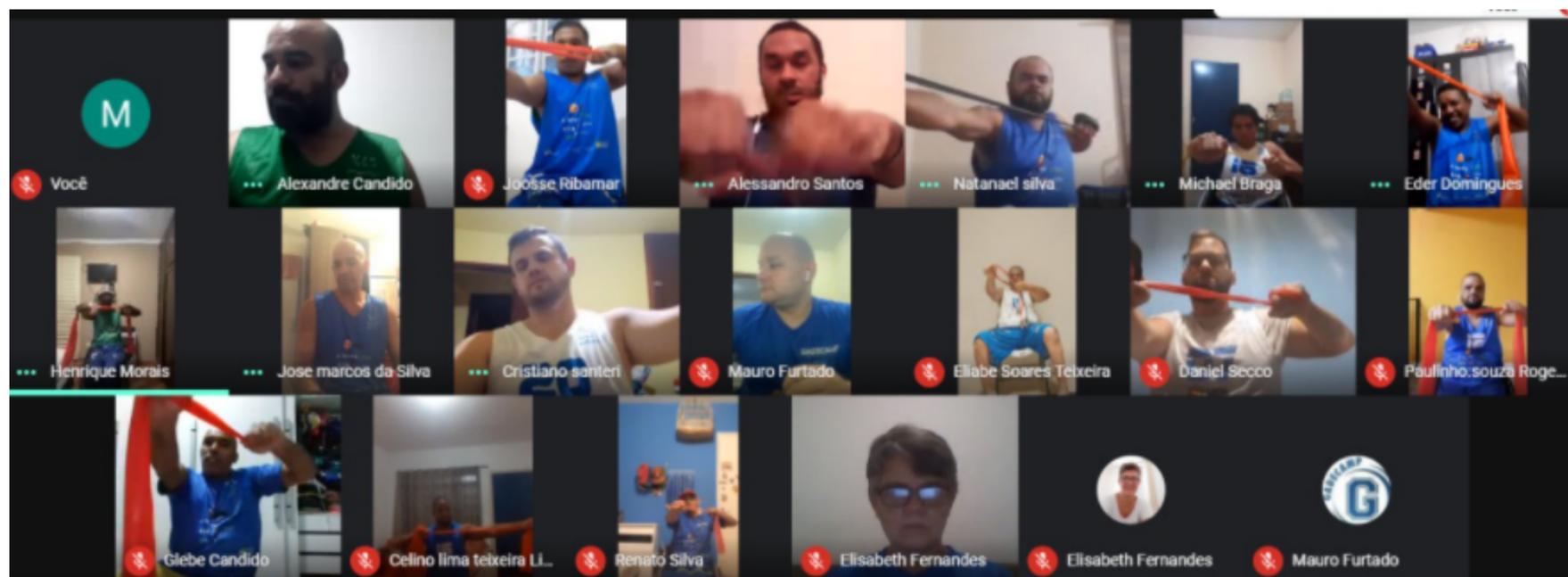
Para isso foi criado um modelo de acompanhamento de sintomas (febre, tontura, coriza, falta de ar, tosse, dor de garganta, vômito, náusea, diarreia, perda do paladar e olfato), medidas de distanciamento social seja em quadra ou fora dela (distanciamento de pelo menos 1,5 metros durante as atividades em quadra, distribuição de caronas e limitação da quantidade de pessoas por vez indo ao banheiro), distribuição de álcool em gel e sabonetes para a manutenção da higiene pessoal e do material utilizado (mão, cadeiras e bolas) tudo isso baseado nos protocolos: do Comitê Paralímpico Brasileiro, Federação Paulista de Basquetebol e as Orientações dos ministério da Saúde a secretaria especial do Esporte. Além do acompanhamento das orientações das autoridades locais tanto da prefeitura municipal de Campinas quanto a secretaria de Saúde do Estado de São Paulo.



Que com a questão das fases e determinadas cores acabamos definindo se seguiríamos esses protocolos com treinos presenciais ou em casos de aumento da disseminação do vírus na região acabamos alternando os treinamentos para o modo remoto, pela internet através do aplicativo Zoom ou Google meet conseguimos fazer intervenções individuais com os atletas estando seguros, cada um na sua casa, mas nunca sem ser atendido pelo projeto.

Além da mudança de modelo de treinamentos a pandemia também nos fez alterar os meio de avaliação individual sendo cada atleta avaliado individualmente principalmente na questão de morfologia tendo as avaliações de antropometria sendo feitas de maneira constante para sabermos como esse momento vem os afetando além do acompanhamento psicológico sendo trabalhado em grupos e individualmente (de maneira remota via internet como citado anteriormente)

Tendo em vista o cancelamento da temporada de 2020 tanto em nível nacional tanto regional seguindo as orientações de segurança tanto da Confederação Brasileira de Basquetebol em Cadeira de Rodas quanto da Federação Paulista de Basquetebol sobre Rodas nós nesse período não pudemos competir por conta da pandemia então não temos resultados palpáveis para apresentar mas podemos afirmar que mantivemos o grupo de trabalho muito competitivo com o intuito de melhorarmos nossas últimas marcas que já atingiam as metas do projeto de maneira plena.



Por conta de falta de eventos não apresentamos mais atletas as seleções mais conseguimos revelar novos atletas que aos poucos vão integrar a equipe de alto rendimento mantendo sempre um grupo com a identidade com a região de metropolitana de Campinas e sempre cada vez mais competitivo e com mais qualidade.

Portanto apesar das alterações que o momento pediu o projeto consegue prosseguir e esperamos que até a sua finalização continuemos todos saudáveis e com a nossa rotina de competições normalizada.



## DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES REALIZADAS

Assim como foi descrito no relatório parcial, tivemos que alterar grande parte do planejamento por conta da pandemia do vírus Covid-19.

Mas diferentemente do que apresentamos no último relatório, com o avanço da vacinação e também da diminuição da disseminação do vírus na nossa região, podemos voltar ao plano de trabalho presencial. Sempre acompanhando as orientações das autoridades competentes, voltamos com o protocolo de acompanhamento de sintomas e orientações antes, durante e depois dos treinamentos.

Para essa volta tivemos que definir e dividir os trabalhos em fases sendo a fase I um trabalho físico e técnico individualizado com todos os atletas na quadra mas com distanciamento de pelo menos 1,5 metros, na segunda fase voltamos com contato e aproximação de pequenos grupos e na fase III voltamos aos trabalhos mais próximos aos que eram feitos antes da pandemia mas mantendo todos os cuidados com o equipamento, álcool em gel e trabalho fora da quadra.



Apesar de sofrer algumas alterações nós tivemos o calendário confirmado seja do campeonato nacional, quanto da seleção então podemos trabalhar com o momento alvo de 31 de outubro a 10 de novembro e também o calendário da seleção com fase de treinamento de 13 a 23 de setembro para a participação no campeonato sul americano da modalidade de 07 a 13 de outubro.

Apesar de todas as alterações e adaptações que tivemos que fazer durante todo o processo acredita-se que é completamente plausível a obtenção dos objetivos esportivos do projeto, de se melhorar a última colocação do campeonato nacional, o que nos faz crer nisso são as avaliações individuais que fazemos de cada atleta, seja física, seja técnica e da parte mais tática como a avaliação acaba sendo mais subjetiva o time tem treinado muito bem e com várias variações de jogo importantes.

Ao se tratar de objetivos, nós podemos dizer que um dos principais objetivos nesse momento, que também foi citado no último relatório, foi que nenhum participante do projeto foi infectado com o vírus da covid-19.

Também conseguimos melhorar a questão nutricional e psicológico dos atletas mesmo nesse momento pandêmico.



### CALENDÁRIO DE EVENTOS DE 2021 - Atualizado

Nº	EVENTO	CATEGORIA	PERÍODO		LOCAL
			Início	Fim	
	Programa de Capacitação Recursos Humanos	Nacional	15/06	30/11	On-line
	Jogos Paralímpicos de Tóquio	Internacional	24/08	05/09	Tóquio
	Treinamento Seleção Feminina	Nacional	23/08	03/09	Guarapari/ES
	Treinamento Seleção Masculina	Nacional	23/09	03/10	CT Paralímpico/SP
	Campeonato Brasileiro - 1ª divisão - Masculino	Nacional	30/10	05/11	Goiânia/GO
	Campeonato Brasileiro Feminino	Nacional	16/11	21/11	Guarapari/ES
	Treinamento Seleção Feminina	Nacional	21/11	28/11	Guarapari/ES
	Sul-americano Adulto Feminino	Internacional	28/11	05/12	Buenos Aires/ARG
	Treinamento Seleção Masculina	Nacional	29/11	06/12	Andef/RJ
	Sul-americano Adulto Masculino	Internacional	06/12	14/12	Buenos Aires/ARG
	Campeonato Brasileiro - 2ª divisão - Masculino	Nacional	A definir		A definir
	Campeonato Brasileiro - 3ª divisão - Masculino	Nacional	A definir		Campo Grande/MS
	Camping Seleção Masculina Sub 23	Nacional	A definir		A definir
	Copa Norte Nordeste	Nacional	A definir		A definir
	Copa Centro Sul Sudeste	Nacional	A definir		A definir

\*Devido a Situação da COVID-19 o calendário 2021 está sujeito a alterações de datas, assim como definição de locais de realizações dos eventos.

Por fim tivemos 3 atletas convocados para a seleção brasileira: Glebe Silva, Cristiano Santeri e Renato Silva sendo assim a equipe que mais mandou atletas para a seleção junto com outra equipe do estado do Paraná.



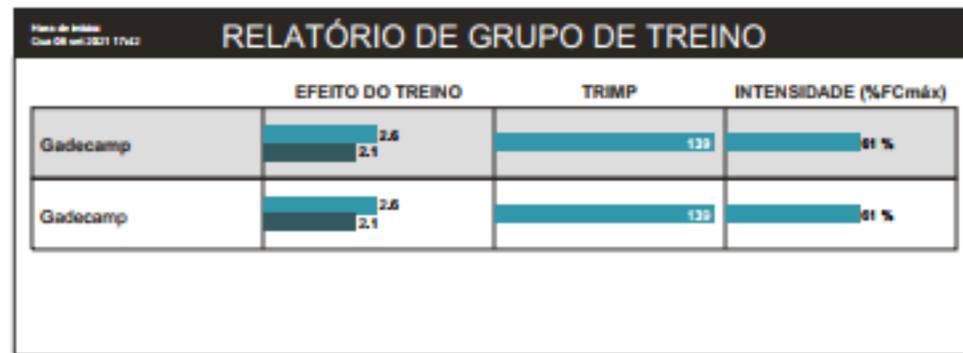
RELAÇÃO DOS ATLETAS CONVOCADOS PARA PRIMEIRA ETAPA DE TREINAMENTOS DA SELEÇÃO BRASILEIRA MASCULINA, QUE SERÁ REALIZADA NO SECC GUARAPARIVÉS, NO PERÍODO DE 22 DE AGOSTO A 02 DE SETEMBRO DE 2021, VISANDO A PREPARAÇÃO PARA O CAMPEONATO SUL-AMERICANO QUE SERÁ REALIZADO NO PERÍODO DE 07 A 13/10/2021 NA CIDADE DE BUENOS AIRES/ARGENTINA.

NOMES	CLASSE	CLUBE
DIVAN GOMES DOS SANTOS	1.0	ADAP/APARECIDENSE - GO
JOSÉ VAN DER MAAS DE SOUZA JUNIOR	1.0	ANDEF - RJ
RENATO DA SILVA	1.0	GADECAMP/ALIBRA/JOHN DEERE - SP
AMAURI ALVES VIANA	2.0	ADD MAGIC HANDS - SP
ALAN SOUSA MARQUES DE OLIVEIRA	2.0	CENTRO DE ENSINO ESPECIAL CEE01 DE PLANALTINA/CANDANGOS - DF
WANDEMBERG NEJAIM DO NASCIMENTO	2.0	CAD/CORINTHIANS/VETNIL SÃO JOSÉ DO RIO PRETO/SP
GLEBE CÂNDIDO ALVES DA SILVA	2.5	GADECAMP/ALIBRA/JOHN DEERE - SP
ANDERSON CARLOS SILVA FERREIRA	2.5	KINGS MARINGÁ/UEM/SESP - PR
ALEX SANTOS DA SILVA	3.0	KINGS MARINGÁ/UEM/SESP - PR
ANDRÉ LUIZ DA SILVA	3.5	ANDEF - RJ
MILLEY NUNES LOPES	3.5	CENTRO DE ENSINO ESPECIAL CEE01 DE PLANALTINA/CANDANGOS - DF
RILDO CARLOS PINTO SALDANHA	3.5	ALL STAR RÓDAS/REMO - PA
SANDLEY HENRIQUE SILVA SOUZA	3.5	APP/UNIPAM/DB - MG
CRISTIANO JÚNIOR MARCONDES CLEMENTE	4.0	ADD MAGIC HANDS - SP
MARCIEL BORGES DOS SANTOS	4.0	CENAPA - MA
CRISTIANO SARTERI	4.5	GADECAMP/ALIBRA/JOHN DEERE - SP
FRANCISCO DENILSON DE SOUZA	4.5	ADESUL/FORTALEZA E.C - CE
IRIO FRANCISCO NUNES	4.5	CAD/CORINTHIANS/VETNIL SÃO JOSÉ DO RIO PRETO/SP
LEANDRO DE MIRANDA	4.5	DINAMO SASSARI - ITÁLIA
LUCIANO FELIPE DA SILVA	4.5	KINGS MARINGÁ/UEM/SESP - PR
COMISSÃO TÉCNICA		
ITAMAR LUIZ	COORDENADOR	
JOSIAS MACHADO	ASSISTENTE TÉCNICO	
HUGO VINÍCIUS	ASSISTENTE TÉCNICO	
MÉDICO	IBERE DATTI	
FISIOTERAPEUTA	MARCOS PHILIPPE	
MECÂNICO	GABRIEL FRANCO	

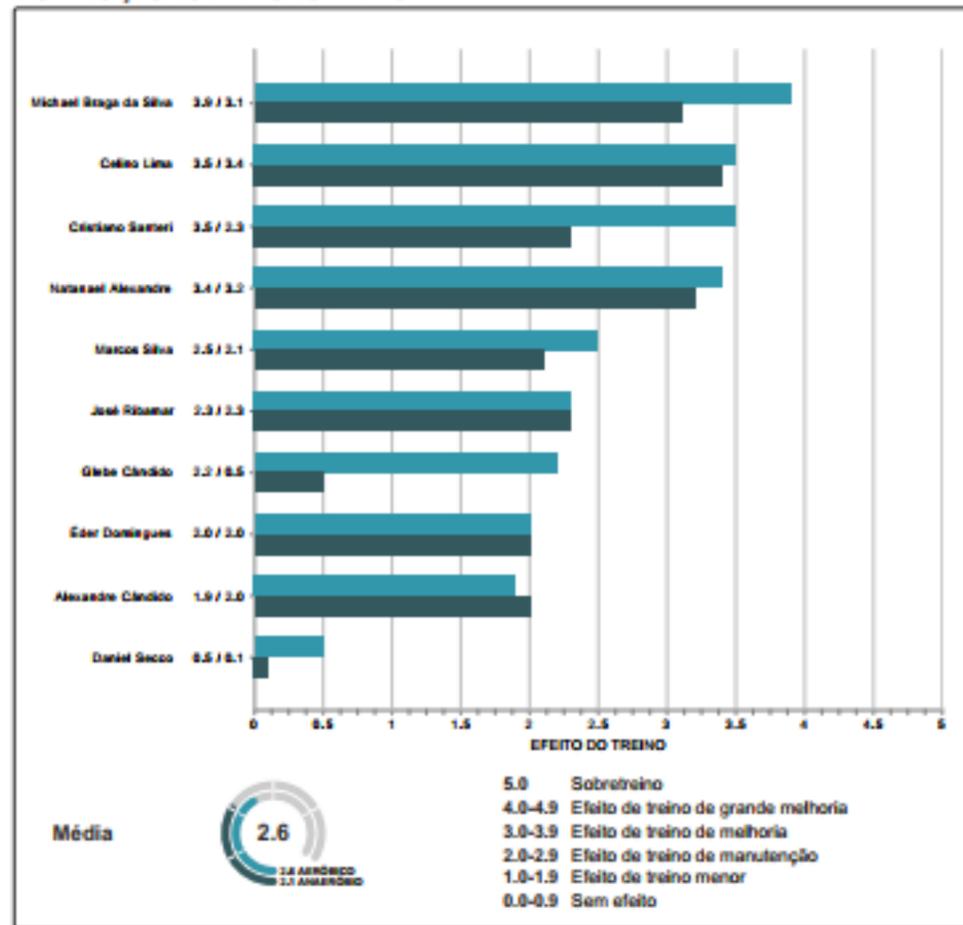
Mário José da Silva Belo  
Presidente

em

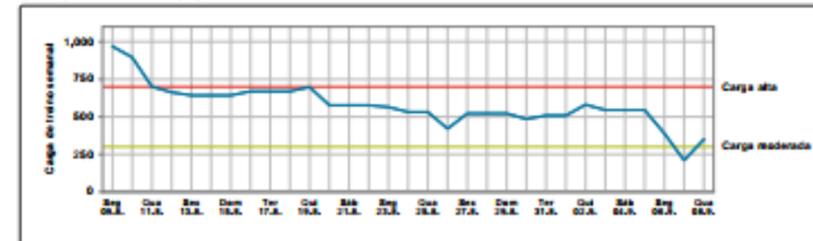
Tivemos como ponto positivo para Avaliação, nosso monitor cardíaco, First Beat, que auxilia em avaliação do atleta, com carga de treinamentos.



#### DISTRIBUIÇÃO DO EFEITO DO TREINO

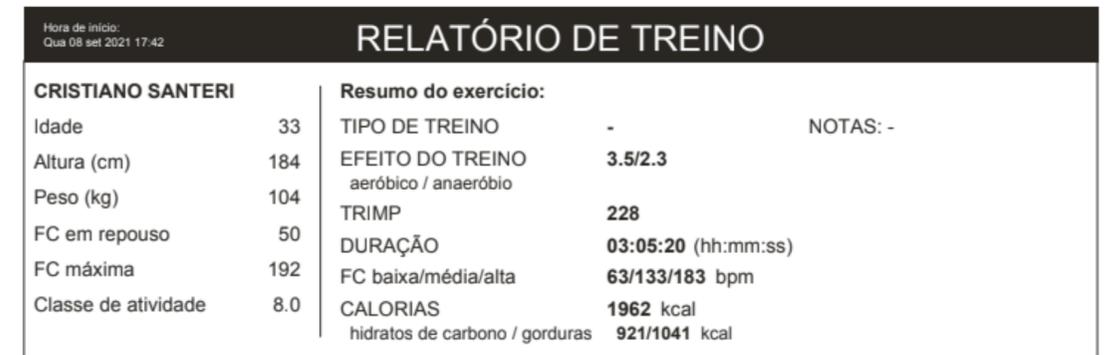


#### CARGA DE TREINO SEMANAL

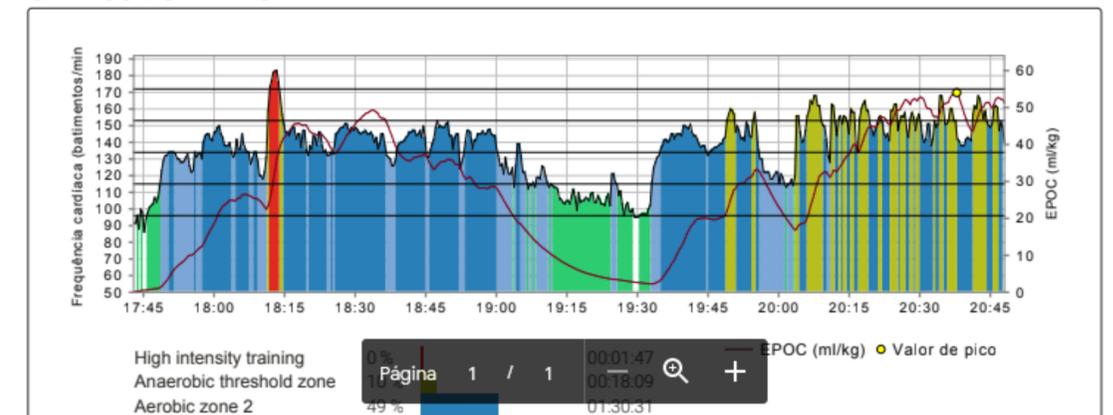


#### DETALHES DO TREINO

Nome	Duração	Tempo em zonas de treino	Intensidade (%FCmáx)		Carga de treino		
			Média	Máx.	EPOC	TRIMP	TRIMP (7 dias)
Gadecamp	03:05:19	0% 7% 18% 28% 37%	61%	88%	48	139	349
Michael Braga da Silva	03:05:15	1% 21% 28% 37%	71%	96%	111	258	344
Celino Lima	03:05:20	1% 18% 28% 37%	68%	95%	64	220	443
Cristiano Santeri	03:05:20	1% 10% 28% 37%	69%	95%	54	228	508
Natanael Alexandre	03:05:20	1% 14% 28% 37%	63%	94%	96	108	319
Marcos Silva	03:05:20	1% 3% 12% 28%	58%	88%	40	111	306
Joel Ribamar	03:05:20	1% 4% 18% 28%	55%	88%	35	88	251
Glebe Cláudio	03:05:20	1% 1% 18% 37%	61%	82%	34	149	387
Eder Domingues	03:05:20	1% 7% 18% 37%	55%	86%	23	81	332
Alexandre Cláudio	03:05:20	1% 8% 18% 37%	58%	84%	21	108	302



#### GRÁFICO DO TREINO





Unimed   
Campinas

GADDECAMP  
BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

20

UOL

Tetra Pak Lbbs

E.T.N

GELCO

CRIDA

PRIMA MÃO DO A.C.U.

GADDECAMP  
BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

SECRETARIA DE ESPORTE  
MINISTÉRIO DA CIDADANIA  
PATRIARCA BRASILEIRO



GADECAMP  
100% Basquete Paralímpico  
UOL  
BRASIL

GADECAMP  
BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS  
UOL



10:00  
GADDECAMP 000 VISITANTE 000  
FALTAS PERÍODO FALTAS  
0 0 0

GADDECAMP  
100% Basquetebol Paralímpico  
UOL Tetra Pak Libbs  
GALCO CRODA ANF  
SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE INSTITUTO BRASILEIRO DE ESPORTE ADAPTADO

Escola da  
Inclusão Esportiva  
JOHN DEERE  
CROWN



CRODA



SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE

MINISTÉRIO DA CIDADANIA



Milton Marcelino Ferreira  
Presidente do Gadecamp

Mauro Furtado de Souza  
Professor